

De zondag als bron bij een leven voor de Koning



Bestel dit boekje via de webshop

Doelen

Tijdens deze bijeenkomst denk je met elkaar na over de vraag hoe je in je gezin de zondag kunt beleven als feestdag.

Na deze bijeenkomst

- » weet je wat de Bijbel zegt over de zondag als rustdag;
- » weet je wat je van kinderen kunt verwachten in de kerkdienst;
- » ben je toegerust om als gezin de zondag te ontvangen als geschenk van God.

Vorbereiding

Bekijk ter voorbereiding het videomateriaal bij dit thema. Ga naar de » [online cursus](#) en gebruik de bijbehorende vragen en opdrachten om het materiaal voor jezelf te verwerken.

Suggesties om te zingen

- » Psalm 84:1 en 4
- » Psalm 92:1 en 2
- » Avondzang vers 4
- » U zij de glorie

Gebod

- » Bid om Gods aanwezigheid voor deze bijeenkomst.
- » Bid om wijsheid in het zoeken naar een goede invulling van de zondag voor je gezin.
- » Breng specifieke dank- en gebedspunten van deelnemers in gebed bij de Heere.

De Bijbel open

Lezen: Psalm 84

Gebruik de volgende vragen om het bijbelgedeelte kort te bespreken:

1. Bespreek wat deze psalm zegt over Wie God is.
2. Bespreek wat deze psalm zegt over de mens die God zoekt.
3. Trek deze twee lijnen door naar de zondag. Wat mag je op zondag ervaren?

Introductie

Laat de deelnemers (in twee- of drietallen) circa 5 minuten met elkaar in gesprek gaan over de vraag: Hoe ervaar jij de zondag? En wat merkt je kind daarvan?

Inleiding op het thema

Wanneer je kiest voor een korte inleiding op het thema, kun je die op dit moment van de bijeenkomst houden. Hiervoor kun je gebruik maken van de inhoud van hoofdstuk 5 uit het boekje 'Leven voor de Koning'. Je kunt er ook voor kiezen om één van de video's uit de online cursus tijdens deze bijeenkomst te bekijken.

Reflectie op het cursusmateriaal

Vraag de deelnemers naar hun ervaring met het videomateriaal bij dit thema. Zijn er nog vragen overgebleven naar aanleiding van de verwerkingsopdrachten bij de video's?

Gespreksvragen

Ga in groepen van max. 6 deelnemers in gesprek over onderstaande gespreksvragen.

1. "Kinderen vinden niets zo fijn als jouw blijdschap. Wat doen ze graag mee als ze merken hoe mooi jij iets vindt. Misschien is dat wel de belangrijkste gelegenheid voor de Heilige Geest om hun te laten merken hoe waardevol de hemelse dingen zijn." (blz. 100)
Bespreek met elkaar dit citaat. Is dit voor jou herkenbaar?
2. Welke ruimte geef jij op zondag aan de speelsheid, humor en beweeglijkheid van je kind?
3. De zondag is een gewijde dag om de Heere te belijden en Zijn Naam aan te roepen. Je brengt je kind in de kerk, de plek om God te aanbidden. De Heere is daar en Hij spreekt. De kerkdienst is de plek van aanbidding. Stilzitten is niet het doel, het is een middel. (blz. 87)
Hoe beleeft jouw kind de kerkdienst en hoe ga jij om met gewiebel in de kerk?
4. Uit de praktijk
Bespreek met elkaar de volgende situaties. Welke tip geef jij?
 - a. *"Ik ben niet creatief genoeg om een gezinsmoment over de Bijbel te doen."*
 - b. *"Mijn man en mijn kind zijn erg prikkelgevoelig. Het is te intensief om als gezin twee keer naar de kerk te gaan."*
 - c. *"Ik ben vaak chagrijnig op zondag, omdat ik zo moe ben van de werkweek."*
 - d. *"Ik vind het gezellig om op zondag spelletjes te doen met elkaar, maar de kinderen vinden dat niet leuk."*
5. De zondag is een feestdag en heeft een vreugdevol karakter. God rustte van Zijn werk op de zevende dag en genoot van Zijn werk. De zondag is ook de opstandingsdag van de Heere Jezus. Wat betekent het voor jou dat de zondag een feestdag is? Hoe is dat merkbaar in je gezin?
6. Hoe kunnen het voorbeeld van de reiziger en van de soldaat je helpen om de betekenis van de zondag uit te leggen aan je kind? (blz. 89-91)
7. Lees het stukje 'Weerbarstige werkelijkheid' op pagina 95 en 96. Herken je dat?
Waarom zou je toch aan idealen vasthouden? Lees pagina 98 met elkaar.



Gebed

- » Dank God voor deze bijeenkomst.
- » Dank Hem voor het prachtige geschenk van de zondag.
- » Bid om wijsheid om Zijn dag met vreugde en volharding te vieren.
- » Bid voor kinderen en volwassenen die niet kunnen samenkomen in de eredienst.

