

HANDLEIDING VOOR
MOEDERGROEPEN



*Collega-
moeders*

ELKE DAG NIEUW

In dit boekje geven we je enkele handvaten om aan de slag te gaan met het organiseren van een moedergroep.

In Titus 2 geeft Paulus aanwijzingen voor het christelijke leven. Tegen oudere vrouwen zegt hij oa.: *Opdat zij de jonge vrouwen leren voorzichtig te zijn, haar mannen lief te hebben, haar kinderen lief te hebben* (Titus 2:4)

Misschien heb jij een oudere vrouw in je omgeving van wie je veel leert, maar misschien ook niet. Misschien ben je zelf al wat jaren moeder en al zou je jezelf nog geen 'oudere vrouw' noemen, toch kan je met de lessen die de Heere je geleerd heeft in het moederschap ook jonge moeders helpen.

Een moedergroep is een plaats om van elkaar te leren, ervaringen te delen, elkaar in het hart te laten kijken. Vanuit Elke Dag Nieuw willen we je graag op weg helpen om in je eigen omgeving een groepje te vormen met moeders die elkaar met raad en daad terzijde willen staan.

In dit boekje vind je tips voor het opzetten van een nieuwe groep, algemene aandachtspunten voor bijeenkomsten en een boekenlijst van mogelijke boeken die je kunt bespreken. Kijk een boek eens in voor je het aanschaft, of het voor jou en jullie groep geschikt is.

Wij hopen dat dit boekje tot zegen zal zijn!

AANDACHTSPUNTEN BIJ HET STARTEN VAN EEN NIEUWE GROEP

- Voor het goed functioneren van een moedergroep is het van belang dat er niet teveel of te weinig leden zijn. We adviseren 4-8 moeders.
- Bespreek vooraf wie de leiding van de groep op zich neemt; wie verantwoordelijk is voor de organisatie en de planning. Je kunt deze taken ook verdelen. Bijvoorbeeld één persoon die de planning maakt en een ander die voor elke bijeenkomst een herinneringsmail stuurt.
- Bespreek daarnaast wie de gespreksleider op de avonden zelf is. Dat kan één vast persoon zijn; het is ook mogelijk om alle moeders om de beurt te leiding te laten hebben. De gespreksleider is ook degene die de tijd bewaakt en erop toeziet dat er ruimte is voor alle moeders om iets te zeggen.
- Spreek ook af wie de avond opent (meestal de gespreksleider), en wie de avond afsluit met gebed.

AANDACHTSPUNTEN MOEDERGROEPEN

- Bedenk hoe vaak je samen wil komen; eens per maand, eens per 14 dagen?
- Denk na over het moment waarop je de moedergroep wil doen; overdag of 's avonds. Het is aan te bevelen om geen kinderen aanwezig te laten zijn bij de moedergroep, zodat er rustig met elkaar gesproken kan worden. Als dat praktische problemen oplevert, is het te overwegen om bij toerbeurt een moeder op de kinderen te laten passen. Eventueel kun je periodiek een gezellige koffieochtend met de kinderen erbij doen.
- Denk na over de locatie waar de moedergroep plaatsvindt. Het is aan te bevelen dat roulerend bij alle moeders thuis te doen. Dat bevordert betrokkenheid en verbinding.

OVERIGE AANDACHTSPUNTEN

- Begin en eindig elke bijeenkomst met gebed. Lees aan het begin ook een stukje uit de Bijbel. Je kunt bijvoorbeeld een Bijbelgedeelte kiezen dat in het hoofdstuk dat besproken wordt aan de orde komt.
- Spreek met elkaar af dat alles wat op de bijeenkomsten wordt besproken binnen de groep blijft. Natuurlijk kan je met je man dingen delen, maar niet met zussen en vriendinnen die niet bij de groep betrokken zijn. Het is belangrijk dat iedereen een veilige sfeer ervaart waarin gezegd kan worden wat er in je hart is.
- Het kan waardevol zijn om bij toerbeurt een samenvatting te laten maken van het gelezen hoofdstuk en deze door te sturen naar de andere leden, of deze voor te lezen aan het begin van de avond. Dat biedt een mooi uitgangspunt voor het bespreken van het hoofdstuk / de vragen.
- Heb oog voor elkaar en zoek en biedt de ruimte om iedereen aan het woord te laten.

AANDACHTSPUNTEN MOEDERGROEPEN

- Het is fijn als de groepsleden van tevoren niet alleen de hoofdstukken hebben gelezen die besproken worden, maar ook over eventueel bijbehorende vragen hebben nagedacht.
- Als er een boek besproken wordt waarin geen vragen staan, is het te overwegen om elke moeder één of meerdere vragen aan te laten leveren. De gespreksleider van de avond verzamelt de vragen en stuurt ze een week voor de volgende bijeenkomst naar alle moeders. Zo heeft iedereen tijd om over de vragen na te denken. Een andere mogelijkheid is dat degene die de avond leidt de vragen van tevoren vragen maakt en rondstuurt.
- De vragen zijn bedoeld om het gesprek over de gelezen hoofdstukken op gang te brengen. Maak je geen zorgen als je niet alle vragen bespreekt. Het gaat erom dat je met elkaar je ervaringen deelt en van elkaar leert.

- Elise Pater, Elke dag nieuw.
 - Dr. J.R. Beeke, Opvoeden bij Gods Woord
 - Dr. C.F. Boyd, Ieder kind een eigen aanpak
 - S. Brons, Blozen mag
 - S. Brons, Ruimte door regels
 - Dr. R. Campbell, De kunst van ouderliefde
 - Dr. R. Campbell, Leer je kind omgaan met boosheid
 - G. Chapman, De 5 kenmerken van een gezond gezin
 - G. Chapman, De 5 talen van de liefde van kinderen
 - Dr. H. Cloud & Dr. J. Townsend, Grenzen en kinderen
 - F. & A. van Hartingsveldt, Serie Opvoedingsreis
 - S. Lovejoy Autry, Moeder zijn en het nog leuk vinden ook
 - E. Smit & W. Noordzij, Maak ze sterk
 - P.D. Tripp, De kansrijke jaren
 - P.D. Tripp, Opvoeden doe je niet alleen
 - T. Tripp, De weg naar het kinderhart
 - C. Penninga, Je kind in balans
-
- Algemene boeken
 - A. Faber & E. Mazlish, How2talk2kids
 - A. Faber & E. Mazlish, Hoe2talk2kids, broers en zussen zonder rivaliteit
-