

Wegwijzer christelijke hulpverlening

Voor ouders

Uitgave van het IKC, november 2025

Het belang van christelijke hulpverlening

In de opvoeding van kinderen word je regelmatig als ouder geconfronteerd met jezelf. Wanneer je als ouder (terugkerend) ervaart dat het niet lukt om gezond te functioneren, is het goed om hulp te zoeken. Jouw functioneren heeft invloed op jezelf en op je kinderen. Als het niet lukt om gezond te functioneren, voelt je kind dit aan en zal zich hiertoe gaan verhouden. Het zoeken van hulp is dus in het belang van jezelf en van je kind(eren).

Ook kan het zijn dat je ziet dat je kind problemen heeft in zijn of haar functioneren. Als kinderen zelf blijven worstelen met hun problemen, wordt hun ontwikkeling hierdoor bepaald en zullen ze patronen en gedachten die hierdoor worden gevormd, meenemen in hun volwassen leven. Het is voor je kind heel waardevol om dan vanuit een christelijke visie hulp te ontvangen. Christelijke hulp biedt hulp vanuit het perspectief dat de gebrokenheid van ons leven voortkomt uit de verbroken relatie met God. We geloven dat God in Zijn genade ons tot hulp wil komen. Onze verwachting voor ons en voor onze kinderen is van God

Wanneer is specialistische zorg of hulp nodig

Allereerst kun je voor jezelf of voor je kind contact zoeken met een huisarts of iemand uit jouw omgeving die mee kan denken in het soort hulpverlening dat nodig is en welke route er bewandeld moet worden. Vaak is op de website van landelijke hulporganisaties ook een algemeen stappenplan te vinden. Er zijn veel soorten problemen waar je als ouder of waar je kind mee te maken kan krijgen. Bijvoorbeeld:

- (Faal) angst
- Depressie
- Eetproblemen
- Hoogbegaafdheid
- Hechtingsproblematiek
- Identiteitsproblemen
- Rouwverwerking

Op de website van de hulpverlenende instantie is vaak informatie te vinden over de problematiek en de behandeling die zij bieden.

Waar vind je christelijke zorg?

Op internet zijn een aantal websites te vinden waarop christelijke zorgaanbieders bij elkaar zijn gebracht. Op www.ikzoekchristelijkehulp.nl vindt u meer dan 1500 christelijke zorg- en hulpverleners. Vul uw woonplaats of postcode in en zoek in een straal van een maximaal aantal kilometers.

Op de site van www.christelijk-therapie.nl vind je een telefoonnummer wat je kunt bereiken om advies te krijgen over een passende psycholoog bij de zorgen die je ervaart.

Enkele landelijke christelijke hulpverleningsorganisaties

Agathos Hulpverlening	(www.agathos-hulpverlening.nl)
Eleos	(www.eleos.nl/kaart/)
De Vluchtheuvel	(stichtingdevluchtheuvel.nl/contact/locaties)
Stichting Schuilplaats	(www.stichtingschuilplaats.nl/locaties)
De Hoop GGZ	(www.dehoop.org/contact/)
Eliagg	(www.eliagg.nl/contact)
In de Bres	(ggzindebres.nl/contact/locaties/)

Wachttijden

Veel hulpverleningsinstanties hebben wachtlijsten. Deze worden meestal op de websites vermeld. Er kan daarbij nog onderscheid worden gemaakt voor de wachttijd voor het intakegesprek en de wachttijd voor na de intake voor de eerste behandeling. Wachttijden verschillen per regio. Wachttijden van 4 tot 8 weken tot een intake zijn helaas gebruikelijk.

Vergoedingen

Wanneer u doorverwijst naar een hulpverlener is het goed om te wijzen op de regels voor vergoedingen. De belangrijkste voorwaarden om voor vergoedingen vanuit de basisverzekering in aanmerking te komen zijn:

- Er is een geldige verwijzing van de huisarts.
- De psychische problemen die je hebt, vallen onder verzekerde zorg.

Jongeren tot 18 jaar

Vergoeding van de behandeling voor jongeren tot 18 jaar vindt plaats vanuit de Jeugdwet. Neem vooraf contact op met de (burgerlijke) gemeente om te informeren naar de kosten en vergoedingen van zorgverleners.

Volwassenen (vanaf 18 jaar)

Of de behandeling vergoed wordt en hoe de verrekening verloopt, hangt af van de afspraken of van het contract tussen de GGZ-organisatie en de eigen zorgverzekeraar. Het kan zijn dat een bepaalde christelijke hulpverleningsinstantie geen contract heeft met de verzekeraar van de hulpvrager. Een telefoontje of berichtje naar de verzekeraar is vaak voldoende om te weten te komen of er vergoeding plaatsvindt of niet.

Onverzekerde zorg

Sommige psychische problemen worden niet vanuit de basisverzekering vergoed. Het gaat dan bijvoorbeeld om hulp bij relatieproblemen, werkproblemen of rouwverwerking. Het kan wel zijn dat deze hulp gedeeltelijk wordt vergoed vanuit een aanvullende verzekering.