

Rouw en verdriet

ROUWVERWERKING VOOR (JONGE) KINDEREN



Werp al uw
zorgen op Hem,
want Hij zorgt
voor u.

1 Petrus 5:7

Jonge kinderen hebben een grote behoefte aan veiligheid en geborgenheid. Als iemand overleden is, kan deze behoefte sterker worden. Wat is rouwen? Zodra een kind in staat is om zich te hechten aan mensen, kan het ook rouwen. De plaats die de overledene ten opzichte van het kind innam, is van belang bij rouwverwerking. Het sterven van een moeder is natuurlijk veel ingrijpender dan dat van een grootouder of klasgenootje. Bij rouw verandert de wereld voor het kind. Het verliest een stukje 'ik', iets van zijn identiteit. Het moet voor altijd iemand missen die dierbaar voor hem of haar is.

Ook kunnen kinderen met vragen en gevoelens rondlopen die ze niet willen delen, omdat ze bijvoorbeeld bang zijn een ander met deze vragen en gevoelens te kwetsen of omdat ze zich schamen voor deze gedachten. Rouw is een optelsom van gevoelens, gedachten en gedragingen. Het rouwende kind vecht om de pijn en het verdriet te boven te komen, om zijn leven weer op de rails te krijgen. Rouwen is jezelf hervinden, aldus prof. Dr. W. ter

Horst in "Over troost en verdriet" (1984). Rouwen is dus hard werken en voor een kind heel verwarrend.

Om in de groter geworden behoefte aan veiligheid en geborgenheid van het kind te helpen voorzien, bieden wij dit knuffelkussentje aan. De ene zijde van dit kussentje is van zacht teddymateriaal gemaakt. Dat maakt het kussen aaibaar en knuffelbaar. De vulling is 100% schapenwol. Deze wol is ademend en neemt de geur van het kind aan, waardoor het kussentje vertrouwd ruikt. In de vulling zit lavendel wat de rustgevende werking versterkt. Door de lus is hij overal mee naar toe te nemen en ergens aan te bevestigen. Doordat er een rits in de buitenhoes zit, kan het kind er eenvoudig zijn boodschap, briefje of tekening met zijn of haar gevoelens in kwijt, zodat het veilig opgeborgen is. U kunt het kussentje bestellen bij www.bibelotte.nl/knuffelkussentje of u kunt via deze link zelf (samen met het kind) aan de slag met de DIY.

DIY knuffelkussen

Rouw en verdriet

KNUFFELKUSSEN - ROUWVERWERKING

Knuffelkussentje om overal mee naar toe te nemen!

De kussentjes zijn 15x30cm. De ene kant is een heel zachte teddy stof en de andere kant een zeegroene kleur katoen.

Het binnenkussen is gevuld met 100% natuurlijke schapenwol en een beetje lavendel. Het kussen sluit met een rits. Door de handige lus is het makkelijk mee te nemen of te bevestigen aan een riempje van de kinderwagen of een autostoeltje. Ideaal om onderweg te gebruiken, lekker slapen tegen het kussentje aan.

Schapenwol reguleert de temperatuur, voelt heerlijk zacht en neemt de geur van het kind aan. Daardoor voelt het kussentje snel vertrouwd. De lavendel werkt rustgevend en kalmerend.

WAT IS HET KNUFFELKUSSEN

- Teddy stof: warmte, zachtheid, geborgenheid: TROOST.
- Geleurde kant: kies een kleur die bij jou of je herinnering aan de overledene past.
- Lavendel: rustgevend en kalmerend.

Schrijf of teken wat je voelt op een briefje en stop het in je kussen. Trek de rits dicht en je briefje is veilig.



DIY knuffelkussentje

gevuld met schapenwol en lavendel

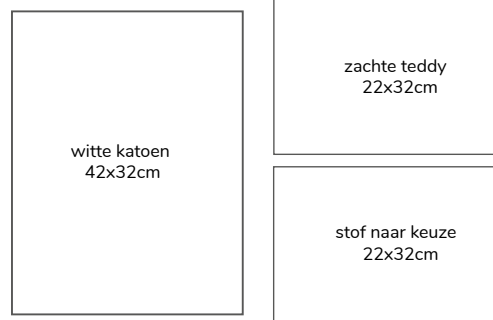
Wat heb je nodig:

Witte katoen
Zachte stof bijv. teddy
Bijpassende stof naar keuze
Ong. 100 gram gewassen schapenwol, uit elkaar geplozen

1 Eetlepel gedroogde lavendel van goede kwaliteit
Rits van 18cm.
30cm. keeperband of lint

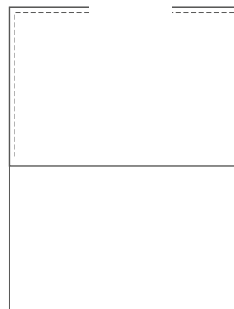
Stap 1:

Knip een lapje van ong 42x32cm van de witte stof.
De andere twee lapjes moeten 22x32cm. worden.



Stap 2:

Naai het lapje van de witte stof dubbel.
Hou 1 kant deels open, door deze opening
moet je straks het kussentje vullen.
Keer het hoesje binnenstebuiten

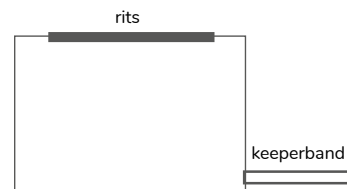


Stap 3:

Vul het kussentje met de schapenwol en de lavendel.
Naai het kussentje nu helemaal dicht.

Stap 4:

Naai de 2 lapjes van 22x32 cm. op elkaar en naai de rits aan een lange
zijde. Hou rekening met het keeperband of lint dat eruit moet steken. Vouw
het keeperband dubbel zodat je een lus krijgt van ong 15cm.
Draai het kussentje binnenstebuiten en knip alle losse draadjes weg.



Stap 5:

Nu kan je het binnenkussentje in het kussenhoesje stoppen. Rits dicht en
klaar is je knuffelkussentje!

