

De geestelijke wapenrusting

Geschoeide voeten



Doel van het gezinsmoment

Dit gezinsmoment gaat over het kennen van de vrede met God door Jezus. Want alleen daarmee kunnen de voeten van de wapenuitrusting geschoeid zijn. De kinderen leren dat het Evangelie je bereid maakt om het pad van Jezus te lopen, te leven vanuit Zijn Woord en alles over hebben voor Christus.



Intro

Variant 1

Zoek op de [ranglijst christenvervolging](#) welk land staat bovenaan? Wat valt je op?

In Noord-Korea moeten de mensen de geliefde leider en zijn beelden aanbidden. Stel je voor dat je in Nederland geen christen meer mag zijn er niet meer over praten, niet meer naar de kerk mag en verplicht koning Willem-Alexander zou moeten aanbidden. Wat zou je daarvan vinden?

Vind jij het moeilijk om een geheim te bewaren? Is dat een keer niet gelukt? Hoe zou je het vinden als je een geheim moet bewaren, omdat je anders je leven in gevaar brengt? - Wat zou jij doen als je in Noord-Korea moest leven? Zou je nog Bijbellezen? Zou je nog in de Heere God durven geloven? Zou je andere mensen over de Heere God durven vertellen?

Variant 2

Vrede met God door Jezus.

'It is well with my soul' is een Engels lied dat geschreven is door Horatio Spafford. Lees eerst zijn verhaal, voordat je het lied gaat beluisteren:

Horatio Spafford was een Amerikaanse advocaat, die leefde aan het einde van de 19e eeuw. Hij maakte veel verdrietige dingen mee. In 1871 stierf zijn enige zoon. Daarna trof een enorme brand de stad Chicago en raakte Spafford veel van zijn bezittingen kwijt. Het meest tragische gebeurde in 1873. Hij zou met zijn gezin naar Europa reizen per schip, de S.S. Ville Du Havre. Omdat Spafford nog zaken moest regelen in Amerika, reisde zijn familie vooruit. Toen het schip de Atlantische Oceaan overstak, kwam het in botsing met een ander schip en zonk het heel snel. Zijn vier dochters verdronken bij dit ongeluk. Zijn vrouw Anna overleefde als een van de weinigen deze ramp en verzond hem een telegram: 'Saved alone' ('Alleen gered'). Kort daarna reisde Spafford zelf naar Europa om bij zijn vrouw te zijn. Hij kwam ook voorbij de plek waar zijn dochters waren verdronken. Twee jaar later schreef hij de regels van het lied 'It is well'. Horatio Spafford en zijn vrouw reisden in 1881 naar Jeruzalem om daar mensen in nood te helpen. Ze konden het Evangelie vertellen aan joden en moslims en God zegende hun werk. In 1888 overleed Spafford op 60-jarige leeftijd aan malaria. Hij werd in Jeruzalem begraven.

Luister 'It is well with my soul' [op het tabblad 'Kijk'](#). De vertaling vind je bij de downloads op [dit tabblad](#).

- Welke reactie zou jij verwachten als je het levensverhaal van Horatio Spafford leest?

- Wat voor reactie hoor je in dit lied?
 - Wat is het geheim van deze vrede? Wat voor reactie hoor je in dit lied?
- Wat is het geheim van deze vrede?

Bijbelgedeelte(n)

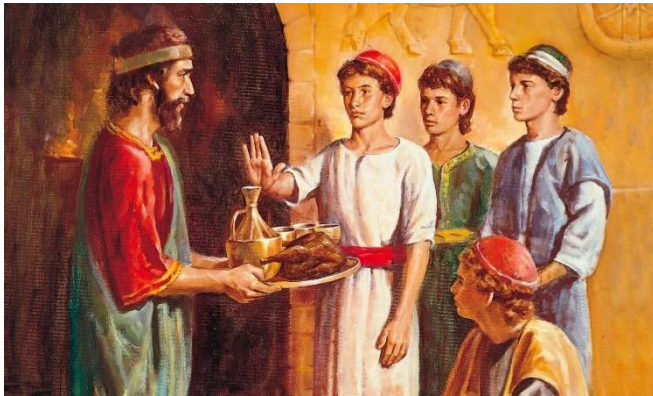
Lezen: Daniël 1

Kies één van onderstaande manieren om na te denken

Bijbelverhaal

Lees het verhaal van Daniël en zijn 3 vrienden

Platen en gesprek



Vragen:

- Weet jij wie dit zijn?
- Wat wordt aan hen gegeven?
- Kijk eens naar het gezicht (van Daniël), wat straalt het gezicht uit?
- Wat doet de hand? Waarom?
- Wat/Wie was belangrijk voor deze mannen?
- Was dat voor de mensen om hen heen ook belangrijk? Hoe laten ze dat nu zien?
- Wie is voor jou belangrijk?
- Zeg jij wel eens nee omdat het niet klopt met hoe de Heere wil dat jij leef? Hoe vind je dat? Wie wil jou daarbij helpen?

Bijbelstudie:

Daniël 1

Uitleg: Het aanhebben van goede sandalen die ook stevig vast kunnen is belangrijk, zodat jij je voeten niet bezeert tijdens het lopen. De sandaal had spijkers onder de zool zodat de Romeinse soldaat niet kon uitglijden. Het is belangrijk je voeten vast te zetten in Gods Woord, de Bijbel, zo weet je hoe je Hem volgen kan. Als je in de Heere Jezus gelooft komen er ook obstakels op je weg.

Ook bij Daniel, Hananja, Misaël en Azarja.

- Wat waren de obstakels? Hoe probeerde Nebukadnezar de mannen te laten struikelen zodat ze los van God zouden komen? (Namen, taal, eten, cultuur)
- Wat zou er gebeurd kunnen zijn als ze in alles mee hadden gedaan?
- Wat nam Daniël zich voor? Daniel 1:8
- Stel je eens voor dat jij aan die tafel zou zitten met al het lekkere eten voor je. Welke stemmen zouden er in je gedachten zijn? Wat zou jij dan doen?
- Wie is de Heere Jezus voor jou? Ken jij Zijn vrede?
- Je kunt je voeten vastmaken door veel in de Bijbel te lezen. Wanneer en wat lees jij in de Bijbel?

Activiteiten:

Kies uit onderstaande activiteiten wat past bij jou kind(eren).

Woorden & taal:

Variant 1

Het is belangrijk dat je weet wanneer en waarom je welke schoenen aan hebt. Met je nette schoenen stampen in de plassen is niet handig, maar met je laarzen wel. Het is ook belangrijk om te weten hoe je de schoenen van de wapenuitrusting van God gebruikt. Als je deze schoenen van de bereidheid van het Evangelie van vrede niet aan doet of niet goed aan hebt, zitten ze te los, struikel je en kom je niet snel vooruit

Wat zou er gebeuren als

- Een politieman zijn sneakers aan heeft?
- Een brandweerman pantoffels draagt?
- Jij teenslippers in de sneeuw aan hebt?
- Weet jij nog meer gekke combinaties die niet kloppen en wat zou er dan gebeuren?

Bewegen

Nodig: verschillende maten schoenen

Laat de kinderen lopen op de schoenen en laat ze er ook op proberen te rennen. Laat de kinderen staan en geef ze af en toe een duwtje zodat ze uit balans komen. Wat voelen ze? Geef ze daarna hun eigen schoenen aan met dezelfde opdrachten. Zo kunnen ze voelen hoe belangrijk het is om een stevige basis te hebben

Knutselen

Variant 1

Nodig: aluminiumfolie, 2 lange stukken karton, beenlengte waarvan de beide zijkanten iets gebogen kunnen worden.

Beenbeschermers

Knutsel bij silhouet of paspop

Knip de stukken karton op beenlengte van het silhouet of paspop. Buig beide zijkanten iets om. Wikkel de aluminiumfolie eroverheen. Plak de beschermers vast aan het silhouet

Variant 2

Nodig: karton, stroken stevig papier of linten, pen/potlood/stift, nietjes

Sandalen:

Zet je voet of een schoen op het karton en teken de voet. Knip uit en niet de stroken vast over de voet evt. verstevigen met stevig plakband. Schrijf er op wat past bij vaststaan in het Evangelie van vrede



Experimenteren

Nodig: ei en aardappel, pannetje, kookpit

Kook het ei en de aardappel samen in een pannetje. Wat gebeurt er als het ei en de aardappel koken? Laat doorkoken, kijk steeds wat er gebeurt, na kwartier, half uur...

Je zal zien dat de aardappel boterzacht wordt en uit elkaar valt, het ei wordt keihard.

Uitleg: Als je de vrede van het Evangelie kent zal je Zijn vrede in je hart hebben en willen leven in gehoorzaamheid aan de Heere Jezus. Je hart wordt dan zacht. Ken je die vrede niet, dan blijft hart je keihard.

Filosoferen

Praat met elkaar over de stelling:
'De Heere Jezus volgen is moeilijk'

- Ben jij het hiermee eens? Waarom (niet)?

Kijktafel

Maak een mooie kijktafel met de volgende onderdelen: Sandalen, open bijbel, plaatje van de 10 geboden, duif (als symbool van vrede), kruis

Muziek

Nodig: muziekinstrument, geluidsvoorwerpen

Lukt het jou om vrede te laten horen in jouw muziek?

- Welke tonen passen daarbij? Hoog, lager, heel laag.
- En het ritme? Past daar een snel ritme bij rustig of helemaal geen ritme?

Suggesties om te zingen:

- Psalm 84:3,4
- Psalm 108:1
- Psalm 68:10
- Wie maar de goede God laat zorgen
- Wat de toekomst brengen moge

Bijbelteksten memoriseren

Kies één van onderstaande Bijbelteksten en zet deze op een centrale plek, het liefst met ondersteunende spullen (zie 'kijktafel' voor ideeën). Spreek dagelijks met elkaar de tekst hardop uit. Leg moeilijke woorden eventueel uit, en herhaal deze uitleg totdat de kinderen zelf aangeven dat ze de betekenis kennen.

- Efeze 6:15
- Tekst 2: Hebreeën 10:36

Bronnen

- Bron 1: plaat komt van <https://www.bijbelwoord.nl/wat-leert-god-ons-in-daniel/>
- Bron 2: bewegen: <https://familynight2012.blogspot.com/2014/02/geestelijke-wapenrusting-4-schoenen-van.html>