

De geestelijke wapenrusting

Neem de helm van de zaligheid



Doel van het gezinsmoment

Dit gezinsmoment gaat over de helm van de zaligheid. Het is de helm van Gods verlossing, gericht op het eeuwige leven met Hem. Dat geeft hoop. De kinderen ontdekken wat de betekenis is van deze hoop, dat hoop verder kijkt dan nu en op de Heere Jezus is gericht. De kinderen leren hoe je je kan beschermen en kunt strijden tegen de aanvallen van de satan in je gedachten.



Intro

Variant 1

Het 'in gedachten' spel. Om de beurt neem je iets of iemand in gedachten. Een mens, dier of voorwerp, maar evt. ook een locatie. Stel vragen die met "ja" of "nee" te beantwoorden zijn. Vertel aan de kinderen dat dit gezinsmoment gaat over je gedachten. En dat die bescherming nodig hebben.

Variant 2

Symbolen van hoop

De regenboog (Genesis 6:13-15), het anker (Hebreeën 6:9-20) en het open (lege) graf van de Heere Jezus (1 Korinthe 15:17-20): deze beelden uit de Bijbel gaan allemaal over hoop. Zoek een plaatje van deze symbolen en teken of schilder ze op een groot vel papier.



Bijbelgedeelte(n)

Lezen: Openbaring 21

Kies één van onderstaande manieren om over na te denken

Bijbelverhaal

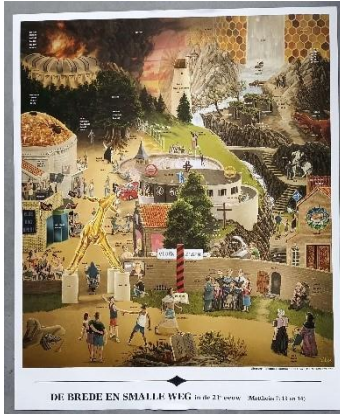
Lees het Bijbelverhaal over de nieuwe hemel en de nieuwe aarde. Je kunt ook deze vertelling gebruiken:

<https://www.goedinvorm.nu/media/pages/materiaal/vertelling-a2-29/def2f5e02a-1726139576/a2-29-vertelling.pdf>

of kijk <https://abcvoorkinderen.nl/hemel>

Platen en gesprek

De brede en smalle weg. Kijk op <https://www.goedinvorm.nu/content/materiaal/extra-verwerking-a1-35-werkvorm/a1-35-kijkplaat.pdf>



Vragen:

- Kijk eens naar de kleuren. Donker/licht, wat valt je op?
- De mensen gaan allemaal ergens naar toe. Waar kunnen ze terecht komen?
- Welke weg komt in de hemel uit? Wat heb je nodig om te weten of je in de hemel komt? En wat belooft de Heere jou dan?
- Kijk eens op de plaat, ziet de weg naar de hemel er licht of donkerder uit? Wat betekent dat? En de weg naar de hel? Wat zie je aan het einde van deze wegen?
- Wie is de Heere Jezus voor jou?

Bijbelstudie:

De helm beschermt de hersenen.

De duivel kan onze gedachten niet lezen, omdat hij niet alwetend is, dat is alleen God. Wel kan hij ons aanvallen. Hij kan gedachten aan ons geven die ons verkeerde dingen laten doen.

- Wat gebeurde er bij David (1 Kron. 21:1), Judas (Joh. 13:2) en bij Ananias (Hand. 5:3)
- Welke gedachten kunnen er in jou opkomen waardoor je de weg bij God vandaan gaat?
- Hoe kun jij weerstand bieden? De duivel zal je van alles willen laten denken om aan de Heere te laten twijfelen. Ook over jouw redding als je de Heere Jezus kent.
- Wat zegt Jezus in Joh 10:28 en 29? We weten dat wat Hij zegt altijd waar is!!
- Wat gebeurt er met de hoop als de liefde van God in ons hart is? Rom 5:5
- Wanneer geldt de helm van zaligheid voor jou?
- Kun je hoop hebben zonder redding?

Activiteiten:

Kies uit onderstaande activiteiten wat past bij jou kind(eren).

Woorden & taal:

Variant 1

Nodig: pen, papier

Maak een tabel met 4 rijen en 5 kolommen. Zet de namen van Abraham, Emmaüsgangers en Asaf in zijkant en de vragen bovenaan in de tabel. Beantwoord de vragen.

- Welke aanval van de duivel was er in de gedachten van deze personen?
- Wat gebeurde er toen?
- Veranderde die gedachten weer? Hoe kwam dat?
- Op wie/Wie waren zij toen gericht?

Welke uitkomst is bij allemaal hetzelfde?

Abraham die in Egypte vertelde dat Sara zijn zus was (Gen 20), Emmaüsgangers (Lukas 24) en Asaf (Psalm 73)

	Gedachten	Gevolg	Verandering? Hoe?	Op Wie gericht?	
Abraham					
Emmaüsgangers					
Asaf					

Bewegen

Nodig: rond voorwerp zoals hoepel, ring

Rollen met rond voorwerp

Hoe lang kan het ronde voorwerp rollen voor het omvalt? Probeer in 2-tallen.

Uitleg: Een rond voorwerp heeft geen einde. De hoop is gericht op de eeuwigheid met de Heere Jezus. Daar komt geen einde aan.

Knutselen

Variant 1

Nodig: schaar, lijm, stiften of verf. Print gewenste Romeinse helm

Romeinse helm maken

<https://www.firstpalette.com/images/printable-mainpic/romanimperialhelmet1.png> gladde Romeinse helm

<https://nl.pinterest.com/pin/67061481945240235/> sierlijke Romeinse helm



Kleur of verf en knip de onderdelen uit. Let op: Het kwastje op de helm breekt sneller en valt naar voren/achter als je het verft. Die kun je beter met potlood kleuren. Lijm de onderdelen aan elkaar. Zet evt. woorden als hoop of zaligheid op de helm. Heb je een silhouet (zie eerdere gezinsmomenten van dit thema), plak de helm dan op het hoofd van de soldaat.

Variant 2

Nodig: verf, kleurtjes, glimmende stickers (edelsteentje, glastickers)

Verbeeldt het verhaal

Teken of schilder wat Johannes zag van de nieuwe hemel en aarde. Welke kleuren zou je gebruiken?

Experimenteren

Nodig: 2 keukenrollen

Einde en eeuwig

Ons leven op aarde is maar klein als we denken aan het eeuwige leven dat God geeft aan degenen die in Hem geloven.

Geef elk kind één velletje van de ene rol. Elke keer als je een velletje afscheurt, vertel je iets over de fases van het leven: baby, peuter, kleuter, schoolkind, tiener.

Vraag na elke fase: Wat komt er dan? Wie weet hoe oud hij wordt? En dan...?

Dan begint de eeuwigheid. Wat is eeuwig? Rol vervolgens de andere rol keukenrol af. Het gaat maar door, het gaat maar door... Toch komt er aan de rol een eind. De eeuwigheid eindigt nooit!

Daarom is het zo belangrijk om hier in dit leven (dat kleine stukje keukenrol) te weten waar je de eeuwigheid door zult brengen! Wat is nodig om bij de Heere in de hemel te zijn? Neem de helm van de zaligheid! Laat de kinderen evt. stukje van de keukenrol ophangen om eraan te denken

Filosoferen

Praat samen over de stelling:

- Als de Heere in jouw hart woont zullen er altijd aanvallen in je gedachten zijn
- Als je de Heere niet kent hoeft je ook niet te strijden

Ben jij het hiermee eens? Waarom (niet)?

Kijktafel

Maak een kijktafel met de volgende onderdelen:

Plaatje nieuwe hemel, kruis, helm, Bijbeltekst, anker (hoop) rond voorwerp (symbool voor de hoop)

Muziek

Kun jij je een voorstelling maken van hemelse muziek?

Suggesties om te zingen:

- Psalm 37:2
- Psalm 42: 3 en 5
- Psalm 73: 1,12
- Als een hert dat verlangt naar water
- De grote dag breekt weldra aan
- 'k Stel mijn vertrouwen
- Toekomst vol van hoop

Bijbelteksten memoriseren

Kies één van onderstaande Bijbelteksten en zet deze op een centrale plek, het liefst met ondersteunende spullen (zie 'kijktafel' voor ideeën). Spreek dagelijks met elkaar de tekst hardop uit. Leg moeilijke woorden eventueel uit, en herhaal deze uitleg totdat de kinderen zelf aangeven dat ze de betekenis kennen.

- Tekst 1 Efeze 6:17a
- Tekst 2 Psalm 38:16
- Tekst 3 Johannes 10: 29

Bronnen

- Bron 1 : intro variant: het 'in gedachten' spel <https://www.bureaubijles.nl/5-spelletjes-die-je-altijd-met-je-kind-kan-spelen/>