

De geestelijke wapenrusting

Omgorden met de waarheid



Doel van het gezinsmoment

In dit gezinsmoment staan we stil bij de gordel van de waarheid als eerste onderdeel van de geestelijke wapenrusting. De kinderen ontdekken wat met het omgorden bedoeld wordt. De kinderen leren Wie en wat er met de waarheid bedoeld wordt, dat God en Zijn Woord betrouwbaar is en dat dé Waarheid Jezus Christus vrij maakt.



Intro

Variant 1

2 leugens en 1 waarheid

Iedereen bedenkt twee dingen die niet waar zijn (bv ik ben bang voor..., ik maakte een keer mee...) en één die wel waar is. Kun je ontdekken welke de waarheid is? Welke vragen kun je stellen of waar kun je op letten om te zien of iemand de waarheid spreekt?

Variant 2

Optische illusie

<https://www.leukekinderactiviteiten.nl/activiteit/techniek/optisch-bedrog/>

Bekijk het plaatje. Hoeveel poten heeft de olifant? Wat klopt en hoe weet je dat het klopt? Zoek eventueel meer plaatjes op over optische illusies.



Bijbelgedeelte(n)

Lezen: Exodus 14

Kies één van onderstaande manieren om na te denken

Bijbelverhaal

Lees het Bijbelverhaal over de uittocht uit Egypte. Begin bij het moment dat Mozes en Aäron bij de farao zijn. Stel tijdens het lezen de volgende twijfelvragen.

De twijfelvragen die gesteld worden laten zien wat de duivel steeds probeert. De duivel wil God onbetrouwbaar laten lijken, gaat met de waarheid aan de haal en speelt daarom in op onzekerheden en angst. Het antwoord laat steeds zien welk houvast er is in de Heere die in alles betrouwbaar is omdat Hij doet wat Hij zegt.

- De Farao geeft opdracht dat ze geen stro meer krijgen om bakstenen te maken.
Vraag 1: Je ziet toch dat ze zelfs nog harder moeten werken? Laat Mozes maar stoppen en niet meer naar de Farao gaan, het wordt zo alleen maar erger....
- Bij de 5e plaag: Nu zijn er al vijf plagen gekomen en toch laat de Farao de Israëlieten niet gaan.
Vraag 2: Het klonk zo mooi, maar we mogen nog steeds niet weg. Zelfs de plagen helpen niet. Moet ik nog wel geloven dat we bevrijd worden?
- Het bloed aan de deurposten:
Vraag 3: Er is al zo veel anders gegaan, zou het wel echt zo zijn dat ik daarachter veilig ben?
- Bij het gereed staan om uit te Kanaän te gaan.
Vraag 4: Zou je niet veel beter in Egypte kunnen blijven? Wie zegt dat het goed gaat en we echt aankomen in Kanaän?
- Bij het staan voor de Rode Zee.
Vraag 5: Zie je wel, nu gaat het toch niet goed, we kunnen echt niet verder nu. We kunnen toch veel beter teruggaan?

Antwoorden op alle vragen: God zegt het en wat Hij zegt is altijd waar en doet Hij. Op Zijn beloften kun je blijven vertrouwen!

Platen en gesprek:

Bekijk de plaat van Eva en slang <https://www.freebibleimages.org/illustrations/adam-eve-fall/>

- Wie zie je hier?
- Wat zegt de slang? Hoe zou de slang gepraat hebben? Boos, vriendelijk, lief...
- Vertel wat de slang als eerste vraagt. Is het echt...van geen enkele boom...? Klopt het? Het lijkt een beetje op de waarheid
- Waar probeert de slang Eva aan te laten twijfelen? Aan Gods goedheid, dat het niet eerlijk was dat ze van die boom niet mochten eten
- De duivel zegt: Jullie zullen niet sterven... is dat waar?
- De duivel vertelt dat ze veel gelukkiger zouden worden en net zo belangrijk zijn als God als ze eten van die boom. Zou jij dat ook willen? Wat zou je dan meer hebben dan dat je nu hebt?
- De duivel zorgde voor twijfel aan God, dan is het ook makkelijk om de duivel te geloven. Hoe kun je ver bij de duivel vandaan blijven zodat je niet twijfelt? (Dicht bij de Heere en Zijn Woord leven)
- De Heere kan alles, maar één ding kan Hij niet. Dat doet de duivel juist wel. Weet jij wat dat is? (Liegen) Lees in Johannes 8:44

Bijbelstudie:

Zoek Exodus 12:11 op. Wat moest er met de kleding gebeuren?

- Wat zegt de engel tegen Petrus als hij hem bevrijdt? (Handelingen 12:8)
- Wat moest Jeremia doen, toen de Heere hem riep in Jeremia 1:17?
- Welke opdracht geeft de Heere Jezus als het gaat over de wederkomst in Lukas 12:35?
- Wat gebeurt er als je in bovengenoemde teksten niet omgord? Vul de zin aan:
- Als de Israëlieten hun riemen niet vast zouden hebben dan....
- Als Petrus zijn gordel niet om zou doen dan....
- Als Jeremia zijn gordel niet om zou doen dan....
- Als je met Jezus wederkomst niet omgordt bent, dan....
- Hoe noemt de Heere Jezus zichzelf in Johannes 14:6? Hoe is de waarheid gekomen? Johannes 1:17

Verdieping

Over de doop

Wat is jou beloofd toen je gedoopt werd?

Welke beloften kreeg jij mee van de Vader, Zoon en Heilige Geest? Zoek het op

Wat wordt er gezegd over verzekeren/verzegelen in het doopformulier?

Kan die belofte onwaar worden?

Wat kun je zeggen als je twijfelt?

Over het avondmaal

Wat zegt het Avondmaal? Zie 'ten tweede' in het Avondmaalformulier. Wat wordt gezegd over gewisse belofte (klassiek) of 'betrouwbare belofte' (hertaald). En waar lees je over 'gewis en zeker' (klassiek) of 'ten volle verzekerd' (hertaald) wat zegt dat over de Heere en hoe wij naar Hem moeten kijken?

Activiteiten:

Kies uit onderstaande activiteiten wat past bij jou kind(eren).

Woorden & taal

De duivel wil je bij de Heere vandaan houden. Je mag best geloven in God als je verder maar zonder de Heere leeft. Dit doet hij door je bijvoorbeeld te laten twijfelen aan de goedheid van God, aan wat in de Bijbel staat, door je bang te maken voor God of makkelijk over de zonden te denken. Daarom is het zo belangrijk om de gordel van de Waarheid aan te doen en dat je de Heere Jezus als dé Waarheid steeds beter leert kennen! Kijk naar onderstaande uitspraken. Wat is waar en wat is niet waar? Bij Wie hoort de waarheid?

- Je hoeft niet alles te vertellen tegen de Heere, hij weet alles al
- Er is iets gebeurd. Als je ouders er naar vragen vertel je een klein beetje, je hoeft niet alles te vertellen.
- De Heere wacht erop dat je naar Hem gaat met je zonden. Hij vergeeft graag
- Als je niet weet wie de Heere Jezus is kun je ook best weten wat de waarheid
- Je kunt niet zomaar naar de Heere Jezus gaan
- Als je je zonden bij de Heere gebracht hebt, mag je geloven dat ze echt vergeven zijn
- Als niemand het ziet kun je best een snoepje pakken. Een keer is niet erg.
- Als de Heere Jezus zegt dat je mag komen, mag je ook echt naar Hem komen op elk moment, dag en nacht
- Je hoeft niet zo veel te weten over de Bijbel, als je maar gelooft
- Je moet alleen geloven wat je kunt zien anders klopt het niet
- Als je geen zin hebt om te bidden, kun je het beter niet doen
- Doe wat je zelf wilt, dan word je leven leuker en mag je veel meer
- Wie zegt dat de Bijbel waar is, het is een oud boek?
- God is liefde, Hij vergeeft de zonde toch wel
- Om de waarheid te weten moet je wat anderen vertellen (ook de dominee) checken of het klopt met de Bijbel

Bewegen

Nodig: 2 kleine en een grote bal

Maak 2 groepjes. Elke speler heeft een kleine bal in zijn handen. In het midden tussen deze twee groepen ligt een grote bal. De teams gooien hun kleine balletjes tegen de grote bal. Als een balletje doorrolt en achter de lijn van een team terechtkomt, mogen ze hem weer teruggooien. De groep die de grote bal over de lijn krijgt bij de tegenpartij, wint.

Een leugen kan een groot effect hebben. De duivel wil dat jij de waarheid van Jezus niet goed kent en probeert je te laten geloven in een leugen die op waarheid lijkt en dat heeft grote gevolgen.

Nodig: laken en een riem

Neem een laken en doe deze om, probeer er mee te lopen zonder en met riem. Ervaar het verschil met riem, hoe is rustig lopen en hoe gaat het als je snel loopt en als je de riem losser doet of stevig vast?

Een klein beetje waarheid geeft te veel ruimte voor aanvallen van de duivel

Knutselen

Variant 1

Nodig: riem, stickers, oud laken en theezakje

Voor bij het silhouet/paspop, zie gezinsmoment introductie hele wapenrusting. Versier de riem. Leg het laken een nachtje in een bak water met een paar theezakjes en laat het drogen zodat het er ouder uit ziet en als kledingstuk gebruikt kan worden. Omgord het laken met de riem.

Variant 2

Nodig: schaar, stevig papier, potloden of stiften, lijm, afbeelding van

<https://i.pinimg.com/originals/6e/b0/3a/6eb03a703c4938cf6845df440dfb1b43.jpg>

Knip een strook uit die past om het hoofd, versier deze of schrijf Joh 18:37b erop. Kleur en knip de oren uit en plak die er tegenaan.

De Heere Jezus is de Waarheid. Zijn Woord is waarheid. Door de Heere Jezus te volgen en naar Hem en Zijn Woord te luisteren omgord je je met de gordel van de waarheid.

Experimenteren

Nodig: een lege plastic fles, afwasmiddel, water, rode voedingskleurstof, baking soda (natriumbicarbonaat) en azijn.

Maak je eigen vulkaan

- Vorm de vulkaan: Bevestig de plastic fles stevig aan een stabiele ondergrond, met de opening naar boven.
- Graaf de fles in zand of grond, zet eventueel in een emmer. Zorg ervoor dat de opening van de fles bovenaan uitsteekt.
- Meng een paar druppels afwasmiddel, water en rode voedingskleurstof in een kom en schenk dit in de fles
- Giet een eetlepel baking soda in de fles (de krater). Giet een flinke scheut azijn in de fles. Het moment waarop azijn en baking soda in contact komen, veroorzaakt een chemische reactie. Het gas creëert een schuimend effect

De waarheid maakt vrij, geeft rust, de leugen houdt je vast en laat je twijfelen. Dé Waarheid is als een rots, het wankelt niet, je kunt er altijd op vertrouwen.

Filosoferen

Denk nog eens aan Eva in het paradijs:

Wat heeft Eva nog nooit meegemaakt wat jij nu wel meemaakt? Wat wist Eva niet, wat jij wel weet? Zou jij dan net als Eva gaan eten van de boom? Waarom wel/niet?

Kijktafel

Maak een mooie kijktafel met de volgende onderdelen: Bijbeltekst (evt. bij silhouet), dobbelsteen uit de intro, open bijbel, kruis, riem

Muziek

Suggesties om te zingen:

- Psalm 86:6
- Psalm 141:3
- Psalm 43:3
- Heer, wees mijn Gids op heel mijn levenspad
- Mogen de woorden van mijn mond
- Ik zal er zijn (Sela)

Bijbelteksten memoriseren

Kies één van onderstaande Bijbelteksten en zet deze op een centrale plek, het liefst met ondersteunende spullen (zie 'kijktafel' voor ideeën). Spreek dagelijks met elkaar de tekst hardop uit. Leg moeilijke woorden eventueel uit, en herhaal deze uitleg totdat de kinderen zelf aangeven dat ze de betekenis kennen.

- Tekst 1 Efeze 6:14a
- Tekst 2 Spreuken 12:22



Bronnen

- Het experiment komt van <https://kinderenleren.nl/wetenschappelijke-experimenten-kinderen-thuis/>