

De geestelijke wapenrusting

Introductie De hele wapenrusting



Doel van het gezinsmoment

Dit gezinsmoment gaat erover dat de Heere allerlei wapens in handen geeft om te strijden tegen kwaad, zonden en de tactieken van de duivel. De kinderen zien hoe de wapenrusting eruitziet en maken kennis met de onderdelen. Ze leren dat de hele wapenrusting nodig is om stand te houden en dat dit alleen kan door de sterkte in de Heere Jezus Christus en Zijn (opstandings)macht.



Intro

Variant 1

Nodig: stiften of kleurpotloden, plakband of lijm, schaar

Kleur en zet de dobbelsteen in elkaar. Gooi om de beurt, Kun jij zeggen welk onderdeel dit is? Weet je het niet, dan mag degene die het wel weet het antwoord zeggen en daarna gooien. Weet je het antwoord wel dan gaat degene naast je verder.

De dobbelsteen vind je [hier](#).

Variant 2

Lees het verhaaltje

Een zendingspiloot is onderweg met zijn zendingsvliegtuig. Hij ziet ineens helemaal onderaan bij zijn voeten een rat knagen aan de bedrading van het vliegtuig. Hij probeert met zijn voet de rat weg te jagen, maar dat lukt niet. De rat knaagt door en hij weet dat als de rat door knaagt het vliegtuig neerstort...

Wat denk jij dat de zendingspiloot doet om te voorkomen dat ze neerstorten? Bespreek met elkaar de mogelijkheden.

De rat knaagt en knaagt en de zendingspiloot weet dat het niet goed zal aflopen zo. Wat kan hij doen? Hij kan er niet bij, de stuurknuppel kan niet losgelaten worden. Dan heeft hij een idee! Hij doet zijn zuurstofmasker op en laat het vliegtuig zo hoog mogelijk vliegen, waar de lucht steeds minder wordt. Uiteindelijk gaat de rat door te weinig zuurstof dood.

De enige manier om de macht van de duivel te weerstaan is om hoger te komen, dicht bij de Heere Jezus, want als je dicht bij de Heere Jezus leeft word je gesterkt in Zijn macht en kun je de wapenrusting aan doen. Hoe dicht bij de Heere Jezus hoe minder zuurstof voor het kwaad, de zonden en de duivel.



Bijbelgedeelte(n)

Lezen: Handelingen 16

Kies één van onderstaande manieren

Bijbelverhaal

Lees uit een kinderbijbel de geschiedenis Paulus en Silas in de gevangenis. Of gebruik de bijbelles op

<https://www.goedinvorm.nu/materiaal/bijbelvertelling-de-wapenrusting-en-paulus-en-silas-in-de-gevangenis>

Platen en gesprek

Zie [Bijbelvertelling - De wapenrusting en Paulus en Silas in de gevangenis](#)

- Plaatje 1: Wie zijn dit? Waar zijn ze? Waarom zijn ze daar? Wat zit er op hun schouder/rug? Wat is er met hun voeten? Hoe zou dat voelen? Kijk eens naar hun gezichten? Hoe kijken ze? En naar hun mond? Wat doen ze denk je? Hoe kan het dat ze pijn hebben en toch een blij gezicht en zingen?
- Paulus en Silas hebben de hele wapenrusting aan, daarom kunnen ze toch zingen. Bekijk de platen 2 t/m 8 en benoem met elkaar wat de soldaat aan heeft. Stel steeds de vraag: Is de soldaat helemaal goed beschermd nu? Wat gebeurt er als hij nu aangevallen zou worden? Wat zou hij nog meer nodig hebben?

Bijbelstudie:

Lees met de kinderen Efeze 6:10-20

Ga daarna in gesprek over de volgende vragen:

- Wie heeft deze brief geschreven? Waar? Wanneer?
- Waarin moet gesterkt worden? Wat zou dat betekenen?
- Over welke macht gaat het? Wat lees je daarover in Efeze 1:19b
- Welke wapens zijn om aan te vallen? Welke om te verdedigen?
- Wat is belangrijk tijdens het dragen van de wapenrusting? (vs 18)
- Is het de bedoeling om echt te vechten met je lichaam denk je? Wat zegt Zacharia 4:6b
- Hoe kan jij standhouden?
- Welke belofte lees je in Rom 8: va 35 als je heel dicht bij de Heere leeft?



Activiteiten:

Kies uit onderstaande activiteiten wat past bij jou kind(eren).

Woorden & taal:

De wapenrusting van God geeft je een goede uitrusting om met de Heere te leven. Je bent veilig en beschermd.

Ken jij beroepen waarbij je ook een uitrusting nodig hebt?

Denk aan de brandweer. Die heeft een pak aan die speciaal beschermt tegen hitte, giftige stoffen en wonden. Hij draagt een helm om zijn hoofd te beschermen, een ademhalingsapparaat voor het inademen van schone lucht als ze in een rokerige ruimte zijn. Ook heeft hij een brandslang voor het blussen en gereedschap (bijl) voor het openbreken van deuren.

Schrijf nog drie beroepen op en noem 4 dingen die bij die uitrusting belangrijk zijn en waarom dat belangrijk is.

Bewegen

Nodig: pingpongballetje, lepel

- Hoe lang kun je op één been staan? Probeer elkaar te laten wankelen
- Balanceer een pingpongballetje op een lepel die je vasthoudt met je mond en loop zo de kamer rond. Lukt het de anderen om jou af te leiden?

Het is nodig om stand te houden met de wapenrusting aan en je zo niet te laten afleiden/verleiden door het kwaad en de zonden te weerstaan.

Knutselen

Variant 1 Silhouet maken

Nodig: groot karton, schaar of snijmesje, potlood en stiften

Neem het karton en teken daarop een silhouet van het kind.
Knip of snijd het silhouet uit. Teken het gezicht.
Schrijf op het silhouet de tekst 'Bekleed u met de hele wapenrusting van God.'
Bij de volgende gezinsmomenten wordt de wapenuitrusting steeds uitgebreid zoals de gordel en kleed, borstharnas, sandalen, schild, helm en zwaard.
Je kunt ook een paspop gebruiken.



Variant 2 Kleurplaat

Nodig: kleurpotloden/stiften, plakband, pijpenrager (chenille draad) of maak paperclips aan elkaar vast, kleurplaat Paulus en Silas zie <https://www.goedinvorm.nu/materiaal/paulus-en-silas-in-de-gevangenis>

Kleur de plaat mooi in. Knip de pijpenrager op de juiste lengte als ketting van de muurhaak tot de polsen (2x). Of maak paperclips aan elkaar vast op de juiste lengte
Prik de pijpenrager/paperclip aan beide kanten door het papier en maak hem aan de achterkant vast met een plakbandje.

Variant 3 Sleutelhanger maken

Nodig: lamineervellen, lamineer apparaat, schaar, ringetje sleutelhanger, schaar, aluminiumfolie

Knip de onderdelen van de wapenrusting uit. Beplak de delen van de wapenrusting die glimmend zijn met aluminiumfolie.
Knip uit en lamineer. Maak een gaatje in de onderdelen en doe ze aan het ringetje. Hang ze in het sleutelkastje, op je prikbord of doe het aan je sleutelbos zodat je steeds herinnerd wordt aan de wapenrusting

Experimenteren

Nodig: 2 sinaasappels of mandarijnen, teiltje of 2 kannen met water

Schil één van de sinaasappels/mandarijnen. Welke blijft drijven? Met of zonder schil? Wat heeft het met de wapenrusting te maken denk je?

Uitleg: Een schil is om te beschermen, zonder schil zinkt de sinaasappel. Zo ook met de wapenrusting, zonder wapenrusting ben je niet beschermd.

Schil de ongeschilde sinaasappel in 5 stukken, die de onderdelen van de wapenuitrusting weergeven. Benoem ze per stuk. Blijf het stukje alleen drijven? Even, maar dan zinkt het, Met een stukje wapenrusting kun je onvoldoende weerstand bieden en standhouden

Filosoferen

Ga in gesprek over de volgende stellingen

- De strijd met de wapenrusting strijd je alleen
- Als je de wapenrusting aan hebt val je niet meer
- Er wordt gevraagd om stand te houden, je hoeft niet te overwinnen.

Ben je het hiermee eens? Waarom (niet)?

Kijktafel

Maak een mooie kijktafel met de volgende onderdelen: Dobbelsteen van intro, plaatje of Playmobil van Romeinse soldaat, paspop/silhouet, bijbeltekst

Muziek

Suggesties om te zingen:

- Psalm 118:3
- Psalm 27:2
- 'Nooit kan 't geloof te veel verwachten' en 'Die hoop moet al ons leed verzachten'
- Vaste Rots van mijn behoud



Bijbelteksten memoriseren

Kies één van onderstaande Bijbelteksten en zet deze op een centrale plek, het liefst met ondersteunende spullen (zie 'kijktafel' voor ideeën). Spreek dagelijks met elkaar de tekst hardop uit. Leg moeilijke woorden eventueel uit, en herhaal deze uitleg totdat de kinderen zelf aangeven dat ze de betekenis kennen.

- 1 Efeze 6:10,11
- Romeinen 8: 37



Bronnen

- Bron 1 Intro 1: dobbelsteen zie hieronder <https://truewaykids.com/nl/de-wapenrusting-van-god/#jp-carousel-12543>
- Bron 2 Knutsel sleutelhanger: <https://www.goedinvorm.nu/media/pages/materiaal/bijbelles-de-wapenrusting-en-paulus-en-silas-in-de-gevangenis-sv/cd012c81e4-1671539172/bijbelles-bovenbouw-overwinnaar-sv-les-5.pdf>
- Bron 3 Experiment <https://spelendebijbel.nl/38-categorieen/geestelijke-strijd/43-wapenuitrusting-van-god#:~:text=Objectles%20%22De%20drijvende%20sinasappel%22,vraag%20voor%20de%20ongeschilde%20sinasappel.>
- Bron 4: Inspiratie gehaald uit preek: <https://kerkdienstgemist.nl/stations/810/events/recording/171250560000810>