

# De vrucht van de Geest is zachtmoedigheid

Gezinsmoment 8: Zachtmoedigheid

## Intro

In dit gezinsmoment hebben we het over zachtmoedigheid. De betekenis van dit woord kun je omschrijven met de woorden mildheid, welwillendheid en nederigheid. Zachtmoedigheid is verbonden met liefde, vriendschap en zachtheid en staat tegenover uitbarstingen van woede, strengheid, geweld en zelfhandhaving. De Heere Jezus is de zachtmoedige Koning, zonder machtsvertoon en grof geweld. Een Koning Die Zich vernedert en zachtmoedig blijft, ook als Hem onrecht wordt aangedaan. De zachtmoedigheid die een gelovige ontvangt is een vrucht van de Geest, en geen karaktertrek. Het is een facet van de vrucht die je met vallen en opstaan mag leren, onder het goede juk van Christus (Mattheüs 11: 29-30).

### Variant 1

Vraag één van de kinderen of het iets onhandigs wil doen: laat een klein beetje water inschenken in een beker, en vraag je kind om expres een beetje te morsen. Waarschuw je kind van tevoren dat het niet moet schrikken van je reactie, vertel dat je het speelt. Als je kind morst reageer je heel geïrriteerd. Je doet erg boos en roept dat het heel onhandig is.

Vraag aan de kinderen wat ze van je reactie vinden. Laat het daarna nog een keer uitvoeren (door hetzelfde kind) en reageer dan zachtmoedig: 'Ach, wat vervelend, dat was vast niet de bedoeling. We maken het weer netjes schoon'. Leg aan de hand van dit voorbeeld uit wat zachtmoedigheid is.

### Variant 2

Bekijk samen [het filmpje](#) van ABC van het geloof. Luister en kijk naar het verhaal van de klokkenmaker Casper ten Boom. Als je tieners hebt kun je het hele filmpje over zachtmoedigheid bekijken.

## Bijbelgedeelte(n)

Lezen: Numeri 12: 1-16

Kies één van onderstaande manieren om na te denken over de zachtmoedigheid van Mozes.

### Bijbelverhaal

Lees uit een kinderbijbel de geschiedenis uit Numeri 12. Omdat deze geschiedenis niet in alle kinderbijbels staat, staat [hier](#) een vertelling.

### Platen en gesprek

#### Optie 1

Bekijk [deze platenserie](#) met de kinderen en bespreek met elkaar wat je ziet en wat er gebeurt.

#### Optie 2

Leg de kinderbijbels die je hebt op tafel en laat kinderen platen zoeken die gaan over Mozes. Bekijk ze in chronologische volgorde. Wat zie je aan het begin van het leven van Mozes (hij is erg driftig en slaat een Egyptenaar dood). Wat zie je als Mozes door de Heere geroepen wordt (hij ziet het niet zitten om tot de farao te spreken, maar de Heere maakt hem sterk). Wanneer zie je de vrucht van de Geest in het leven van Mozes? Dat is heel goed te zien in de veertig jaar dat hij het volk Israël leidt. Mozes wordt een zachtmoedige voorbidder voor het volk. Dat heeft hij geleerd in de veertig (!) jaar dat hij in de woestijn de schapen weidde. In het gedeelte van Numeri 12 zie je duidelijk dat hij zachtmoedigheid heeft geleerd. Soms is Mozes nog wel eens driftig (bij de stenen tafels die hij naar beneden gooit en op het moment dat hij slaat tegen de rots in plaats van dat hij spreekt tegen de rots).

Bespreek met de kinderen dat Mozes ons laat zien dat je zachtmoedigheid kunt leren. Dat het leerproces lang duurt en dat alleen de Heere Zelf door Zijn Geest jou deze houding en hart gesteldheid kan geven.

### Bijbelstudie:

Lees met de kinderen Numeri 12. Om de beurt een vers.  
Ga daarna in gesprek over de volgende vragen:

- Wat bespreken Mirjam en Aäron met elkaar? (vers 1 en 2)
- Wie hoort dat? (vers 2)
- Wat staat er over Mozes in vers 3?
- Hoe komt het dat meer zachtmoedig is dan alle andere mensen?
- Wat moeten de twee broers en hun zus van de Heere doen? (vers 4)
- Wat en Wie verschijnt er bij de ingang van de tent? (vers 5)
- Probeer in eigen woorden te vertellen wat de Heere zegt in vers 6 – 8
- Waar is de Heere vertoornt over?
- Wat is er met Mirjam gebeurd? (vers 10)
- Erkent Aäron dat Mirjam en hij gezondigd hebben? (vers 12)
- Wie gaat er voor Aäron en Mirjam in gebed en wat vraag hij?
- Wat is de verhoring op dit gebed? (vers 14- 16)

### Verdieping

Zoek met elkaar uit welke personen in de Bijbel nog meer voorbede hebben gedaan voor iemand anders. Zoek uit welk gebed ze uitspreken en welk antwoord de Heere geeft. Tip: denk aan Abraham, Mozes, David en de Heere Jezus.

### Activiteiten:

Kies uit onderstaande activiteiten wat past bij jouw kind(eren).

#### Woorden & taal:

Stel je voor dat jij Mirjam bent. Schrijf de geschiedenis van Mirjam, Aäron en Mozes uit Numer 12 door de ogen van Mirjam. Begin met haar gemopper over de vrouw van Mozes. En dat ze het er niet mee eens is dat de Heere alleen via Mozes tot het volk spreekt. Ga verder met wat er voor de tent gebeurt en wat de Heere tegen hen zegt. En vertel wat er met Mirjam gebeurt (melaatsheid). Beschrijf hoe ze zich voelt. Vertel ook wat Mozes doet voor haar en dat de Heere haar na zeven dagen geneest. Beschrijf dat Mirjam zeven dagen alleen is en dat het volk op haar wacht. Vertel dat Mirjam deze dagen denkt aan haar broer Mozes. Hoe ze op hem heeft gepast toen hij in biezen mandje lag. Hoe driftig hij soms kon zijn toen hij groter werd. En hoe zachtmoedig hij geworden is. Eindig je verhaal ermee dat Mirjam na zeven dagen weer wordt opgenomen in het kamp en dat het volk weer verder trekt.

#### Bewegen

**Nodig: een rugzak, volgepropt met krantenproppen. Een zware deken.**

Kijk samen naar de propvolle rugzak. Wat ziet dat er zwaar uit. Vraag aan de kinderen wie de rugzak durft op te tillen. Laat het kind de rugzak op de rug doen.

Dat valt mee hè!

Toelichting: Het juk van de Heere Jezus is licht. De mensen in Zijn tijd kregen allemaal regeltjes van de Farizeeërs. Zij maakten het dienen van God tot een zware last. Maar de Heere Jezus zegt dat het dragen van Zijn juk licht is. Om dat duidelijk te maken kun je nog de volgende opdracht doen: Pak als volwassene een zware deken. Houdt deze boven je hoofd. Vraag je kind om ook onder de deken te komen en te helpen tillen.

Toelichting: De Heere Jezus zegt in Mattheüs 11 dat we Zijn juk op mogen nemen. Dat zullen we dan ervaren als licht. En we zullen leren wat zachtmoedigheid is. Hoe leer je zachtmoedigheid? Heel dicht bij de Heere Jezus leven. Hij draagt het juk (de deken) en jij mag helpen dragen, maar Hij tilt het gewicht. Net zoals vroeger een ervaren os werd gekoppeld aan een onervaren os via een juk. Jezus zegt: Wij gaan samen onder het juk, daar kun je van Mij leren van zachtmoedigheid is.

## Knutselen

Nodig: twee lappen stof, textielstift, vulmateriaal, naald en draad of naaimachine

Maak een kussentje met de tekst 'Ik heb de moed om zacht te zijn'.

1. Kies twee lappen stof van dezelfde afmeting.
2. Schrijf de tekst 'Ik heb de moed om zacht te zijn' op de ene lapt en het woord 'zachtmoedigheid' op de andere lap. Je kunt het kussentje verder versieren met stift of stukjes stof/vilt/kraaltjes.
3. Naai drie zijden dicht en vul het kussentje met vulstof.
4. Naai tenslotte de vierde zijde dicht.

Extra: je kunt het kussentje ook in de vorm van een hart maken. Dat past nog beter bij een hart vol zachtmoedigheid.

## Experimenteren

Nodig: een koekje met chocola, een koekje zonder chocola, föhn

Laat de kinderen de twee koekjes föhnen. Laat ze er daarna aan voelen. Welk koekje is zacht geworden?

Het koekje met chocola staat voor een gelovig hart. Het koekje zonder chocola staat voor een ongelovig hart. De Heilige Geest zorgt ervoor een gelovig hart zacht(moedig) wordt.

## Muziek

Psalm 72 gaat over de zachtmoedige Koning. Maak hier een eigen lied van in je eigen woorden. In de psalm worden ook allerlei beelden gebruikt. Bijv. van druppels water op het gras, een kroon, een troon. Het is mooi om hier een schilderij bij te maken.

Suggesties om te zingen:

- Kom tot Mij, allen die vermoeid en belast zijn
- Psalm 72
- Psalm 147:3

## Filosoferen

Lees met elkaar Numeri 12: 3. Bespreek met elkaar wat er zou gebeuren als: alle mensen op aarde zouden zijn als Mozes. Wat zou er gebeuren en wat zou er niet gebeuren? Zouden alle mensen dan ook alles goedvinden wat er gebeurt?

## Kijktafel

Doe je de hele serie over de vruchten van de Geest en heb je bij het vorige gezinsmoment al een kijktafel gemaakt? Breid het uit met een symbool voor zachtmoedigheid, zoals een zacht kussentje. Of twee poppetjes die een rugzak dragen (Playmobil). Je kunt de kinderbijbel met het verhaal van Mozes, Aäron en Mirjam erbij zetten.

## Bijbelteksten memoriseren

Kies één van onderstaande Bijbelteksten en zet deze op een centrale plek, het liefst met ondersteunende spullen (zie 'kijktafel' voor ideeën). Spreek dagelijks met elkaar de tekst hardop uit. Leg moeilijke woorden eventueel uit, en herhaal deze uitleg totdat de kinderen zelf aangeven dat ze de betekenis kennen.

- Numeri 12: 3
- Psalm 147:6
- Mattheüs 11: 28-30
- Mattheüs 5:5
- 1 Petrus 3:4

## Bronnen

- De intro (variant 1) en het experiment komen van <https://vreugdevolleroeping.nl/gezinsmoment-vrucht-van-de-geest-zachtmoedigheid/>