

De vrucht van de Geest is vriendelijkheid en goedheid

Gezinsmoment 6: Vriendelijkheid & goedheid

Intro

In dit gezinsmoment hebben we het over vriendelijkheid en goedheid. Vriendelijkheid en goedheid zijn beide een aspect van de vrucht van de Heilige Geest. Ze horen bij elkaar. Vriendelijkheid (of goedertierenheid) is het vijfde onderdeel van de vrucht van Geest. En het is ook de middelste. Dat is niet zomaar. Het is één van de belangrijke wezenskenmerken van de Heere God. Vriendelijkheid is een houding. Goedheid, het zesde aspect van de vrucht van de Geest, is de praktische uitwerking van vriendelijkheid.

Variant 1

Nodig: domino steentjes of blokken

Pak een aantal steentjes van domino. Zet ze overeind en laat ze daarna omgaan. Doordat de eerste in beweging komt, vallen de andere stenen ook om.

Net als bij domino, mag je de 'beweging' van de eerste steen (de goedertierenheid van God) doorgeven aan andere mensen.

Bijvoorbeeld:

- Maak een rij in de gang. Je gaat na elkaar naar de kamer en iedereen houdt de deur open voor degene die achter hem/haar aankomt. Je kunt dat ook doen met de buitendeur.
- Geef een doos met koekjes of snoepjes door. En neem zelf als laatste.
- Geef een compliment aan je broer of zus over wat hij goed heeft gedaan.

Bespreek met de kinderen dat vriendelijkheid en goedheid voortkomen uit de Heere God. De Heere is vriendelijk of 'goedertieren' (Exodus 34: 5-7). De Heere Jezus ook. Hij heeft dat allemaal laten zien in wat Hij op aarde deed voor de mensen (goedheid). Wie door de Heilige Geest in het geloof aan de Heere Jezus is verbonden, zal merken dat hij ook vriendelijk wordt en goed doet aan andere mensen. Dat zit in kleine dingen, zoals het openhouden van de deur voor iemand anders.

Variant 2

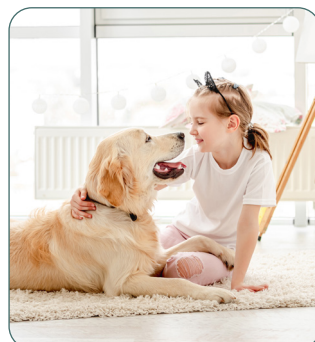
Bespreek met de kinderen het woord vriendelijkheid en goedheid. Dat is een houding van ontferming over iets of iemand anders. Gebruik daarbij het volgende voorbeeld:

Heb je wel eens een klein diertje of een ziek dier vastgehouden? Weet je nog wat je toen voelde? Je krijgt een warm gevoel in je buik. Een gevoel van liefde en vriendelijkheid die je door wilt geven aan het dier. Je buigt je over het dier heen en zorgt ervoor. Je gaat het dier verzorgen of knuffelen. Dat is de goedheid.

Opmerking: Als het voorbeeld van een diertje voor je kind niet herkenbaar is, kun je ook het voorbeeld van ontferming over een pasgeboren baby'tje gebruiken.

Laten de platen zien.

Deze ontferming (je over het dier of kindje heen buigen en het warme gevoel in je buik) is bij de Heere nog veel groter. Zijn vriendelijkheid is voor eeuwig (Psalm 136). In de Bijbel worden we opgeroepen om deze gevoelens van ontferming en vriendelijkheid te hebben voor andere mensen (Kolossenzen 3:12).



Bijbelgedeelte(n)

Lezen: Handelingen 9: 36-42

Kies één van onderstaande manieren om na te denken over de vriendelijkheid van Dorkas.

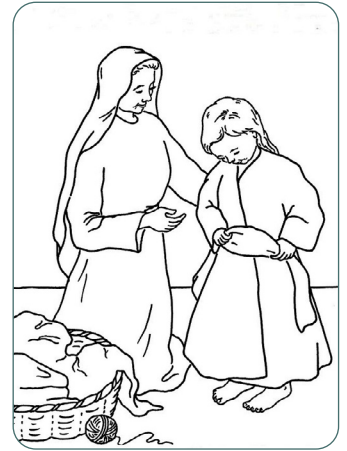
Bijbelverhaal

Lees uit een kinderbijbel de geschiedenis van Dorkas. Of lees het verhaal op geloovenisleuk.nl

Platen en gesprek

Bekijk deze [kleurplaat](#) met de kinderen. En bespreek de volgende vragen:

- Wie zie je hier op deze plaat?
- Wat heeft het meisje gekregen?
- Wat zie je aan het gezicht van de grote vrouw?
- Wat heeft zij gemaakt?
- Wat laat ze met haar handen zien?
- Hoe voelt het meisje zich?
- Niet iedereen kan goed kleren naaien. Welke talent kun jij inzetten voor een ander?



Bespreek met de kinderen dat deze vriendelijke houding en dit vriendelijke gezicht voortkomt uit een hart vol liefde. Dorkas is echt een voorbeeld van wat er staat in 1 Petrus 3: 8. Dorkas ontving van de Heere een hart vol vriendelijkheid en ze heeft dat doorgegeven. Ze maakt dat praktisch door kleding te naaien voor weduww Vrouwen en hun gezinnen. Wie in de Heere Jezus gelooft, geeft vriendelijkheid en goedheid door. Het is geen activisme om de wereld te verbeteren, maar een gevolg van de overstelpende goedheid en vriendelijkheid van de Heere.

Bijbelstudie:

Lees met de kinderen Handelingen 9: 36 -42. Om de beurt een vers.

Ga daarna in gesprek over de volgende vragen:

- Vers 36: Wat wordt hier over Dorkas gezegd? Wie is ze en wat doet ze?
- Vers 37: Wat gebeurt er met haar?
- Vers 38: Wat doen de discipelen?
- Vers 39: Wat laten de weduww Vrouwen zien?
- Vers 40: Wat doet Petrus eerst en wat zegt hij daarna?
- Vers 41 en 42: Welke gevolgen heeft dit wonder?

Verdieping

Galaten 6: 9 en 10

Lees deze twee verzen en praat met elkaar door over de vraag wat deze verzen betekenen. Hoe zie je dat in het leven van Dorkas? Wat kunnen wij daarvan leren?

Activiteiten:

Kies uit onderstaande activiteiten wat past bij jouw kind(eren).

Woorden & taal:

Schrijf een verhaal over Nurf en Vlinder. Nurf is een onvriendelijke man, die altijd overal over moppert. Hij zegt lelijke dingen over andere mensen. Vlinder is juist heel vriendelijk. Ze helpt een ander graag en zegt vriendelijke dingen over andere mensen. Op een dag ontmoeten deze twee elkaar. Nurf struikelt over een boomtak...

Hoe gaat dit verhaal verder? Wat zal Vlinder doen, denk je? En wat zal Nurf leren?

Bewegen

Loop met de kinderen naar hun kledingkast. Geef de opdracht om één kledingstuk te kiezen die ze willen geven aan iemand anders. Het moet een goed en mooi kledingstuk. Zo ervaren ze wat het is om net als Dorkas kleding weg te geven.

Of je dit echt wilt doen als ouder, is helemaal aan jou.

Knutselen

Idee 1

Nodig: papier, schaar, kleurpotloden, perforator, lint

Laat de kinderen een boekenlegger maken met de tekening van een opgestoken duim en een pijl. Deze boekenlegger herinnert je eraan hoe goed de Heere is (pijl wijst naar boven) en dat wij ook goed moeten doen aan anderen.



Idee 2

Nodig: hemden of T-shirts en textielstiften

Laat de kinderen op een hemd of T-shirt tekenen en schrijven naar aanleiding van de tekst uit Kolossenzen 3: 12. In deze tekst gaat het over jezelf aankleden met innige gevoelens van ontferming en vriendelijkheid.

Tips om erop te schrijven/tekenen: een hart ter hoogte van het hart van je kind, de woorden liefde, ontferming, vriendelijkheid, goedheid. Je kunt ook het woord 'kindness' (Engels voor vriendelijkheid) of de uitspraak 'een vriendelijk gezicht brengt overal licht' erop schrijven.

Experimenteren

Nodig: tubes tandpasta (kleine) en bakjes, honingsnoepjes.

Laat de kinderen een wedstrijdje doen. Wie heeft als eerste de tube tandpasta leeg geknepen in het bakje? Daarna doe je nog een wedstrijd: wie krijgt als eerste de tandpasta weer helemaal terug in de tube? De kinderen zullen erachter komen dat de eerste actie wel lukt, maar de tweede niet. Zoals de tandpasta uit de tube komt, komen er woorden uit je mond. Maar je kunt ze niet meer terug stoppen. De mooie en vriendelijke woorden hoef je niet terug te stoppen, die zullen een ander goed doen. De lelijke, onvriendelijke woorden zou je wel eens terug willen stoppen. Maar dat gaat niet. Vraag de Heilige Geest of Hij je wil leren vriendelijke woorden te spreken.

Uitdaging voor deze week: Zeg elke dag 3 vriendelijke woorden/zinnen naar elkaar. Als dat lukt mag je een (honing)snoepje. Hang in huis de tekst op uit Spreuken 16:24.

Onderzoek

Doe onderzoek naar de ooievaar. Zoek uit wat een ooievaar doet voor zijn jongen als het in gevaar is. Zoek ook uit hoe lang een mannetje en een vrouwtje bij elkaar blijven. Wat heeft dit met goedertierenheid te maken?

Om te zien of de kinderen het begrepen hebben kun je het [filmpje](#) van ABC voor kinderen bekijken over 'goedertierenheid'. Goedertierenheid is een wezenskenmerk van de Heere God.

Muziek

Maak een lied over de vriendelijkheid en de goedheid van de Heere Jezus. Het refrein is steeds hetzelfde. Noem daarin de woorden vriendelijkheid/goedertierenheid en goedheid. Kijk maar eens in Psalm 136. In de coupletten vertel je over wat de Heere Jezus heeft gedaan (Hij geneest mensen bijv.) en over Zijn vriendelijke houding (bijv. voor de kinderen).

Suggesties om te zingen:

- Psalm 33:11
- Psalm 145: 3
- Psalm 89:1
- Psalm 136
- Looft de Heere alle gij volken
- Tabitha
- Laat zo je licht maar schijnen
- Laat de kinderen tot Mij komen

Filosoferen

Praat samen over de stelling: Goedheid zonder vriendelijkheid is geen goedheid.

Kijktafel

Doe je de hele serie over de vruchten van de Geest en heb je bij het vorige gezinsmoment al een kijktafel gemaakt? Breid het uit

met een symbool van goedheid, zoals een opgestoken duim. Je kunt ook kledingstukken neerleggen, als herinnering aan de goedheid van Dorkas. En/of een lijst met vriendelijke uitspraken maken en ophangen met daarbij een pot honing of honingsnoepjes (Spreuken 16:24).

Bijbelteksten memoriseren

Kies één van onderstaande Bijbelteksten en zet deze op een centrale plek, het liefst met ondersteunende spullen (zie 'kijktafel' voor ideeën). Spreek dagelijks met elkaar de tekst hardop uit. Leg moeilijke woorden eventueel uit, en herhaal deze uitleg totdat de kinderen zelf aangeven dat ze de betekenis kennen.

- 1 Kronieken 16:34
- Psalm 103: 11
- Jesaja 54:10
- Kolossenzen 3:12
- 1 Petrus 3:8
- Spreuken 16:24

Bronnen

- Het knutselidee komt van <http://familynight2012.blogspot.com/2013/06/vruchten-van-de-heilige-geest-6.html>