

# De vrucht van de Geest is vrede

Gezinsmoment 4: Vrede

## Intro

In dit gezinsmoment hebben we het over vrede. Vrede is het derde onderdeel van de vrucht van Geest. God is de bron van vrede in ons hart. Vrede is geen prestatie van ons, maar een geschenk van de Heilige Geest. Vrede is weten dat je zonden vergeven zijn, waardoor het goed is tussen jou en God en tussen jou en andere mensen. Dat laatste wordt in Galaten 5 vooral bedoeld: vrede met onze naaste.

### Variant 1

Schrijf het woord 'vrede' in het midden op een groot papier en maak een woordweb: waar denk jij aan bij het woord vrede? Je kunt er ook een collage van maken: zoek plaatjes en teksten die passen bij vrede.

Wat betekent vrede in de Bijbel? Je kunt [het filmpje 'Vrede'](#) van ABC voor kinderen bekijken of de definitie lezen bij de intro van het gezinsmoment.

Vergelijk jullie woordweb eens met de betekenis van vrede in de Bijbel. Zijn er verschillen? Wat heb je nu ontdekt over vrede?

### Variant 2

**Nodig: emmer en Bijbel**

Als je de mogelijkheid hebt: ga naar zee! Ben je daar niet? Bekijk dan een filmpje over de golven van de zee. Of speel het na in bad.

Kijk met de kinderen naar het water van de zee dat steeds in beweging is. Het blijft maar rollen, het blijft onrustig. Pak nu de emmer en vul deze met water uit de zee. Hoe is het water nu? Het is stil, het water heeft een glad oppervlak.

In Jesaja 57: 20 vergelijkt de Heere God mensen die niet in Hem geloven met de opgezweepte zee. De opgezweepte zee komt niet tot rust. Lees dit gedeelte met de kinderen. Wat gebeurt er als God je eruit haalt (zoals je water in de emmer doet)? Hij brengt je tot rust, Hij geeft vrede in je hart. Lees samen Jesaja 57:19. Voor wie is er vrede? Wie geeft vrede?

## Bijbelgedeelte(n)

Lezen: Filemon 1.

Kies één van onderstaande manieren om na te denken over de brief van Paulus aan Filemon.

### Bijbelverhaal

Lees uit een kinderbijbel de geschiedenis van Onesimus of bekijk met de kinderen dit verhaal in [het filmpje 'Vrede'](#) van ABC voor kinderen.

### Platen en gesprek

Bekijk deze tekening met de kinderen. En vraag waar ze dit van herkennen. Laat ze vertellen waar ze aan denken. Als ze het niet weten, kun je ze de vraag geven: Houdt de dominee soms zijn handen zo? Wat doet hij dan? Lees daarna Numeri 6:24 – 26. Ga in gesprek met de kinderen over de betekenis van de zegen.



## Uitleg:

De vrede die we ontvangen bij de zegen wijst op de goede orde die Heere wil geven. Als Hij vergeving geeft, geeft Hij ook vrede. Er is dan sprake van geluk, blijdschap en een goede harmonie. Sommige dominees spreken de zegen uit en zeggen daarbij: 'Ontvang de zegen en wees een zegen'. We mogen daarna als vrede-stichters de kerk verlaten!

## Bijbelstudie:

Voor een korte samenvatting van Filemon 1 kun je het beste het filmpje 'Vrede' van ABC voor kinderen bekijken. Bekijk daarna met de kinderen deze brief. Wie is de afzender? Wie is de ontvanger? Wat is de inleiding van de brief? Wat is het slot? Vertel dat jullie nu de kern van de brief gaan lezen, waarin de kernboodschap staat.

Lees met de kinderen Filemon 1: 8 – 20

Ga daarna in gesprek over de volgende vragen:

- Vers 10: Hoe noemt Paulus Onesimus?
- Vers 11: Wat is er veranderd bij Onesimus?
- Vers 12: Wat vraagt Paulus aan Filemon?
- Vers 16: Hoe noemt Paulus Onesimus?
- Vers 18: Wat wil Paulus doen voor Onesimus?
- Paulus is vol van de vrede van God en wil graag het tussen Onesimus en Filemon ook goed komt. Dat er vrede komt. Lees vers 20: wat zegt Paulus hoe hij zich zal voelen als het weer goed komt? En van Wie verwacht hij hulp?

## Verdieping

Wat heeft Hemelvaart en Pinksteren met vrede te maken? Kijk nog eens naar de plaat hierboven. Lees Lukas 24:50 en 51.

Bespreek met elkaar wat de Heere Jezus deed toen hij omhoog ging naar de hemel. Lees Johannes 14: 26 en 27. Bespreek ook wat Hij gezegd heeft voordat Hij wegging.

## Activiteiten:

Kies uit onderstaande activiteiten wat past bij jou kind(eren).

### Woorden & taal:

#### Variant 1

Schrijf de brief van Paulus (Filemon 1) in eigen woorden. Let erop:

- aan wie hij schrijft
- over wie
- wat Paulus vraagt
- waarom

#### Variant 2

Op het gebed wil de Heere vrede geven. Bidt voor vrede in je eigen hart en in de harten van mensen om je heen. In deze verwerking kiezen we een specifieke focus. Maak een gebed voor Israël.

Lees uit je Bijbel Psalm 122:6-7.

#### Uitleg:

Veel christenen bidden voor de vrede van Jeruzalem omdat het daar onrustig is en gevaarlijk. De hele geschiedenis door zijn er vijanden van Israël geweest en dat is nu nog zo. Het is goed om te bidden om vrede, zodat er geen dreiging of oorlog is. Psalm 122 heeft nóg een betekenis. Het is ook een gebed voor een geestelijk herstel van Israël. In vers 7 staat dat we bidden voor vrede binnen de muren van Jeruzalem. Dat Israël de vrede van de Heere Jezus zal krijgen. Dat is waar de echte shalom wordt: bij de Heere Jezus en door de Heilige Geest. Bid dat er zoveel shalom mag zijn binnen de muren van Jeruzalem dat het de hele wereld overstroomt. Zo wordt ons gebed voor de vrede van Jeruzalem eigenlijk een gebed voor de wederkomst van de Messias van Israël, de Vredevorst.

Maak een gebed voor Israël. Je kunt de volgende woorden gebruiken: shalom, vrede, Jeruzalem, rust hart, Geest en Vredevorst. Je kunt Psalm 122 gebruiken ter inspiratie.

## Bewegen

### Nodig: hoepel of touw

In Efeze 4:3 gaat het over de band van de vrede. Die houdt je aan elkaar vast. Als je ruzie krijgt, laat je elkaar los. De Heere wil dat we in vrede leven met alle mensen.

Ga in een kring staan en houd allemaal de hoepel met één hand vast. Als je geen hoepel hebt, is een touw of koord ook goed. De kinderen mogen voorzichtig over de hoepel heenstappen of onder de hoepel doorgaan. Ze mogen de hoepel niet loslaten! En ze houden rekening met elkaar. Als dat moeilijk is, kun je ook de opdracht geven om een door jou bepaalde route te lopen met de hoepel (of te rennen). Ook weer zonder de hoepel los te laten.

Vraag aan je kind: Wat was er nodig om de vrede te bewaren? (Goed luisteren naar elkaar, niet gelijk doen wat je zelf wilt enz.)

## Knutselen

### Variant 1

Nodig: Papier, schaar, stiften.

Maak van papier een slinger of ketting van poppetjes. Vrede met alle mensen betekent dat het goed is samen.

Je kunt elkaar de hand geven. Er staat niets tussen jullie in.

Is er iemand met wie je het lastig vindt om goed met elkaar om te gaan of met wie je pas ruzie had? Breng het samen in gebed bij de Heere Jezus. Bidt dat Zijn liefde en vrede je hart mag vervullen zodat je het ook kan uitdelen.

### Variant 2

De Heilige Geest wil vrede geven in je hart. Knutsel met behulp [de beschrijving en werkbladen](#) de duif waarop staat 'Ontvang mijn vrede en draag het uit'.

### Variant 3

Je kunt er ook voor kiezen om [de kleurplaat van Kleurversjes](#) te kleuren. Hierop staat 'Mijn vrede geef ik jullie' (Johannes 14:27).

## Experimenteren

In vrede met alle mensen en kinderen om ons heen leven kunnen we niet van onszelf. Leg aan je kind uit dat het misschien soms wel lief wil zijn voor een ander of ruzie wil oplossen. Toch zijn er veel momenten dat het niet lukt om in vrede met andere kinderen te leven/te spelen. De Heilige Geest kan geven waar het ons aan ontbreekt. Hij vult je met liefde en vrede. Dat kun je ontdekken in het volgende proefje.

Wat heb je nodig?

- een lege langwerpige plastic broodzak
- een watervaste stift

Aan de slag:

- Haal alle lucht uit de zak.
- Houd je mond tegen de opening van de zak.
- Blaas in één keer zoveel mogelijk lucht in de zak.
- Pak de zak voor je mond en knijp met je hand de zak dicht.
- Duw de lucht die je erin hebt geblazen naar het einde van de zak met je hand.
- Laat een ander met stift een streepje zetten op de zak tot waar de lucht zit.
- Haal opnieuw de lucht uit de zak.
- Houd je mond 5 centimeter van de opening van de zak vandaan.
- Blaas in één keer zoveel lucht in de broodzak als je kunt.
- Wat zien de kinderen nu?

Uitleg:

Als je de broodzak tegen je mond houdt en blaast, komt er alleen lucht van je longen in de zak. Zover kom je als je alles op eigen kracht wil doen. Als je de zak 5 centimeter van je af houdt, ontstaat er een luchtstroom. Hierdoor komt niet alleen de lucht uit je eigen longen in de zak, maar ook lucht om je heen. Er zit veel meer lucht in de zak. Dit kun je vergelijken met de vrede die je kan krijgen van de Heilige Geest.

## Filosoferen

Praat samen over de stelling: als er geen oorlog is, is er vrede. Ben jij het hiermee eens? Waarom (niet)?

## Kijktafel

Doe je de hele serie over de vruchten van de Geest en heb je bij het vorige gezinsmoment al een kijktafel gemaakt? Breid het uit met een symbool van vrede, bijvoorbeeld twee poppetjes die elkaar omhelzen.

Gebruik je dit gezinsmoment op zichzelf, maak dan een mooie kijktafel de volgende onderdelen: Zet playmobil of duplo

poppetjes in een kring, alsof ze elkaars handen vasthouden. Leg in het midden een hartje. Als je de geschiedenis van Onesimus uitgebreid hebt behandeld kun je ook een poppetje op zijn knieën voor een duplo mannetje neerzetten. Bij vrede hoort ook schuldbelijdenis. Dat we het weer goedmaken met anderen. Leg er een Bijbel of briefje met de tekst uit Romeinen 12:8 bij.

### Muziek

#### Nodig: muziekinstrument

Beeld met een muziekinstrument (denk aan een trommel of piano) de tekst uit van Jesaja 57: 20. Laat horen dat de zee wordt opgezweept en daarna rustiger wordt. Je kunt er misschien ook nog een tekst over maken om erbij te zingen. Of een gedicht.

Suggesties om te zingen:

- Psalm 4:4
- Psalm 122
- Geef vrede Heer, geef vrede
- Vrede zij u

## Bijbelteksten memoriseren

Kies één van onderstaande Bijbelteksten en zet deze op een centrale plek, het liefst met ondersteunende spullen (zie 'kijktafel' voor ideeën). Spreek dagelijks met elkaar de tekst hardop uit. Leg moeilijke woorden eventueel uit, en herhaal deze uitleg totdat de kinderen zelf aangeven dat ze de betekenis kennen.

- Romeinen 12: 18
- Efeze 4:3

Leef  , zo mogelijk, voor zover het van u  afhangt, in vrede  met alle mensen  .

Romeinen 12:18

## Bronnen

<https://www.vreugdevolleroeping.nl/gezinsmoment-vrucht-van-de-geest-vrede/>

- De afbeelding bij het memoriseren komt van <https://www.vreugdevolleroeping.nl/gezinsmoment-vrucht-van-de-geest-vrede/>
- Het proefje is gebaseerd op <https://www.proefjes.nl/proefje/196>