

De vrucht van de Geest

Gezinsmoment 1: Introductie

Dit gezinsmoment is een introductie op het thema 'de vrucht van de Geest' en de start van een serie waarin alle facetten van de vrucht van de Geest behandeld worden. Kinderen leren wat de vrucht van de Geest is en welke negen aspecten daarbij horen. Kinderen begrijpen hoe de vrucht van de Geest groeit als je dichtbij de Heere leeft.

Intro

Variant 1

Nodig: mandarijnen

Leg voor elk kind een mandarijn op tafel neer. Zeg dat ze er nog niet van mogen eten. Hebben ze er zin in? Misschien voelen ze al wel in hun mond hoe lekker het is. De mandarijn is aantrekkelijk. Wat zou het mooi zijn als andere christenen ook zo naar ons kijken. Als ze ons zien, dat ze zeggen: met zo iemand wil ik graag omgaan.

Stel kinderen de vraag wanneer ze graag met iemand omgaan. Waarschijnlijk noemen ze dan ook; als iemand lief is of vriendelijk, of graag wil delen. Leg uit dat we allemaal een verschillend karakter hebben maar dat iedereen kan veranderen door het werk van de Heilige Geest. Iemand die niet zo vaak geduldig is, wordt geduldiger. En iemand die vaak geduldig is, wordt nog vaker geduldig.

Laat je kind de mandarijn pellen en tellen hoeveel partjes het heeft. Is één partje een mandarijn? Nee samen vormen alle partjes de mandarijn. Zoals de mandarijn bestaat uit veel partjes, zo bestaat de vrucht van de Geest ook uit allerlei deeltjes (deugden). Laat je kind Galaten 5:22 voorlezen (of lees het voor) en laat ze de woorden tellen die de vrucht van de Geest omschrijven. Wat is de vrucht van de Geest? Laat [deze plaat](#) zien. Al die woorden bij elkaar! Als we in ons hart vrede en blijdschap kennen, maar niet vriendelijk zijn, klopt het niet. De Heere wil al deze mooie dingen in ons leven zien én geven.

Kun je een persoon bedenken bij wie je de vrucht ziet? (Misschien noemen de kinderen een voorbeeld uit hun eigen leven). Je mag wijzen op de Heere Jezus. De Heilige Geest zorgt ervoor dat we steeds meer op de Heere Jezus gaan lijken.

Variant 2

Zoek een afbeelding van een wijnstok en ranken op en bekijk deze. Hoe kunnen vruchten groeien? Alleen aan de boom! Lees samen Johannes 15:5. We kunnen alleen vrucht dragen wanneer we in de Heere Jezus zijn! Welke vrucht ga je dragen als je in de Heere Jezus bent? Bekijk de samen de plaat van de vrucht van de Geest met de negen 'partjes' (zie intro 1).

Bijbelgedeelte(n)

Kies één van onderstaande manieren om na te denken over de vrucht van de Geest in het leven van Petrus.

Bijbelverhaal

Vertel het verhaal van Petrus uit Handelingen 4 met behulp van deze [vertelschets](#) of een kinderbijbel en/of deze [platen](#). Als je een bekender verhaal wilt lezen, kun je ook de geschiedenis van de Pinksterdag lezen. Leg in het verhaal de nadruk op de rol



van Petrus en de kracht van de Heilige Geest in hem.

Afhankelijk van de leeftijd van je kinderen kan je nog de volgende vragen stellen:

- Wat heb je gehoord over Petrus?
- Wat vind je mooi van wat Petrus zegt of doet? Lijkt Petrus hier op de Heere Jezus?
- Welke verhalen van Petrus ken je nog meer? Is Petrus veranderd?

Leg uit dat door de kracht van de Heilige Geest Petrus veranderd wordt. De vrucht van de Geest wordt steeds meer zichtbaar. Zoals een mandarijn die aan het groeien is, steeds mooier, rijper en lekkerder wordt.

Platen en gesprek

Leg de kinderbijbels die je hebt op tafel en laat kinderen platen zoeken die gaan over Petrus. Bekijk ze in chronologische volgorde. Zie je de vrucht van de Geest in het leven van Petrus? Neem een aantal facetten van de vrucht van de Geest en bespreek die. Bijvoorbeeld: Liefde. Liefde tot de Heere Jezus zie je bij Petrus vanaf het begin. Hij volgt Jezus, hij belijdt: "U bent de Zoon van God". Petrus meent het als hij zegt: "Al moest ik ook met U sterven, ik zal U beslist niet verloochenen" en later "U weet alle dingen, U weet dat ik U liefheb". Hiertussen ligt wel Petrus' verloochening. Maar de liefde wordt steeds sterker en drijft de angst om van de Heere Jezus te getuigen uit. Door de kracht van de Heilige Geest gaat Petrus steeds meer op de Heere Jezus lijken.

Bijbelstudie:

Bijbelgedeelten: Handelingen 4 en Galaten 5:22.

Geef even de context aan. In Handelingen 3 wordt een kreupel genezen in de naam van de Heere Jezus. In het begin van Handelingen 4 verkondigen Petrus en Johannes vrijmoedig het Evangelie. Lees daarna met elkaar Handelingen 4. Eventueel kan je alleen vers 8-31 lezen.

- Onderstreep woordjes/zinnen waarin je vindt dat Petrus op de Heere Jezus lijkt.
- Wat valt op met hoe Petrus eerder was? (Denk aan geschiedenissen uit de Evangeliën).
- Waardoor kan Petrus dit zo? Lees samen vers 8.
- Welke van de 9 woorden uit Galaten 5:22 vind je hier passen bij Petrus?
- Wat is het doel van de vrucht van de Geest? Lees bijv. vers 4 en 21. Wat lees je over hoe God de eer krijgt?

Verdieping:

Hoe kan de vrucht van de Geest groeien? Wat hebben we nodig? Lees en bespreek Johannes 15: 1-8.

Activiteiten:

Woorden & taal:

Laat je kind zelf een woordlegger maken met de 9 deugden/woorden: liefde, blijdschap, vrede, geduld, vriendelijkheid, goedheid, geloof, zachtmoedigheid, zelfbeheersing

Bewegen

Schrijf de 9 facetten van de vrucht van de Geest op 9 papiertjes. Geef de papiertjes een plek in de kamer en laat de kinderen ze zoeken. Je kunt ze belonen door bij elk gevonden briefje een partje van een mandarijn te geven.

Knutselen

- Knutselen: Maak de vrucht van de Geest. De uitleg vind je in [dit filmpje](#). De Nederlandse [werkbladen](#) vind je los bij dit gezinsmoment op www.geloofwaardigopvoeden.nl.
- Kleuren: Er is ook een mooie kleurplaat over de vrucht van de Geest op [Kleurversjes](#).

Experimenteren

Hoe kunnen wij veranderen? Hoe kunnen we (meer en meer) op God gaan lijken? Door de kracht van de Heilige Geest. God wordt door ons heen zichtbaar. Wat je dan ziet – liefde, vrede, geloof, goedheid enz. – dat noem je de vrucht van de Geest.

Als je dichtbij de Heere Jezus leeft, word je veranderd van binnenuit. En het wordt zichtbaar aan de buitenkant! We maken dat zichtbaar in een proefje waarin je witte bloemen in gekleurd water zet. Bekijk het [filmpje](#) of lees onderstaande tekst.

Benodigheden: witte bloemen (tulpen of rozen), snijmesje, glazen, kleurstof of inkt (bijv. ecoline).

Instructies: Doe water in een glas en meng een theelepeltje voedingskleurstof of inkt door het water. Knip het uiteinde van de bloem af en zet ze in het water met de kleurstof. Kijk wat er met de bloem gebeurt. Je kunt voor verschillende bloemen verschillende kleurstoffen gebruiken. Na een paar uur kun je al kleine verkleuringen zien in het blad van de bloem. Laat ze een paar uur staan. Laat ze een paar dagen staan voor het maximale resultaat. Na een paar dagen neemt de bloem niet langer water op. Haal ze uit

het water en laat ze drogen (droogbloemen).

Uitleg: In de stengel van de bloem zitten kleine buisjes, de nerven, waardoor de bloem water kan opzuigen. De nerven in deze bloemblaadjes veranderen van kleur als het gekleurde water daar komt. Ze worden steeds donkerder naarmate er mee water opgenomen wordt.

Filosoferen

Denk met elkaar na over de volgende vragen.

- Heeft een mandarijn altijd evenveel partjes? Wat denk je, waarom wel/niet?
- Kun je door heel lang te oefenen de ander meer liefhebben?

Kijktafel

Het is mooi om de vrucht van de Geest zichtbaar te maken in je huis. Print [deze plaat](#) groot en kleur elke week de deugd die je behandeld hebt in. Als je een kijktafel wilt maken: plaats op je tafel of dienblad een nagmaakte duif als symbool van de Heilige Geest en een speelgoedmandarijntje/sinaasappel of als je dat niet hebt een oranje kaars. Je kunt elke week een symbool erbij zoeken wat past bij de deugd die jullie dan behandelen.

Plaats vanaf het begin de tekst erbij: Galaten 5:22.

Muziek

Luister een paar keer naar de [Bijbeltekst Galaten 5:22 \(HSV\)](#) op muziek en oefen dan om mee te zingen. Als je liever de woorden uit de Statenvertaling of een andere vertaling wilt leren, kun je je het memoriseerlied als basis gebruiken en zelf je tekst passend bij de muziek maken. Je maakt er dan je eigen memoriseerlied van!

Suggesties om te zingen:

- Neem mijn leven, laat het Heer'
- Laat m' in U blijven groeien, bloeien
- Psalm 143 : 10
- Psalm 119 : 3

Bijbelteksten memoriseren

Kies één van onderstaande Bijbelteksten en zet deze op een centrale plek, het liefst met ondersteunende spullen (zie 'kijktafel' voor ideeën). Spreek dagelijks met elkaar de tekst hardop uit. Leg moeilijke woorden eventueel uit, en herhaal deze uitleg totdat de kinderen zelf aangeven dat ze de betekenis kennen.

- Galaten 5:22
- Johannes 15: 4/5