

De vrucht van de Geest is geloof (trouw)

Gezinsmoment 7: Geloof (trouw)

Intro

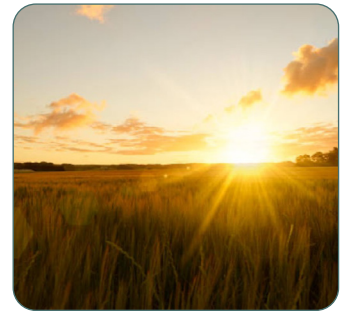
In dit gezinsmoment hebben we het over geloof. De betekenis van dit woord kun je omschrijven met het woord 'trouw' (betrouwbaarheid, oprechtheid, geloofwaardigheid, integriteit). In Galaten 5 wordt niet het zaligmakend geloof in de Heere Jezus bedoeld. Het zaligmakend geloof staat wel voorop, want zonder oprecht geloof kun je niet. Bij de vrucht van de Geest gaat het echter om trouw. Je bent als mens te vertrouwen, in woord en daad. Mensen kunnen op jou aan, en jij wilt ook met vertrouwen andere mensen tegemoet gaan. Dat is een vrucht die je niet zelf kunt maken, maar die je ontvangt. Zodat je steeds meer gaat lijken op Christus, die de Getrouwe is.

Variant 1

Hopelijk heb je geen moeite met vroeg opstaan. Het volgende is erg mooi om te doen met de kinderen. Ga net voor zonsopgang naar buiten of naar boven (dakraam) en kijk met de kinderen naar de zon die opkomt. Je kunt ook een filmpje bekijken over de opkomende zon.

Bespreek met de kinderen dat de Heere God trouw is. Hij laat elke morgen de zon opkomen! In Klaagliederen 3: 23 staat dat de Heere groot is in trouw, elke morgen is Zijn trouw weer nieuw. Je kunt op Hem aan, zoals je kunt rekenen op de zon die weer opkomt. Ook kun je denken aan de belofte uit Psalm 72. Zolang de zon (en de maan) en is, zal Zijn Naam van kind tot kind worden voortgeplant. En Zijn Naam zal voor eeuwig blijven.

Bespreek daarna met de kinderen dat je zelf ook een betrouwbare jongen of meisjes kunt worden. De Heilige Geest wil je deze vrucht geven.



Variant 2

Nodig: blinddoeken (theedoek)

1. Blinddoek één van de kinderen en geef een ander kind de opdracht om het geblinddoekte kind door de kamer te leiden. Dat kan met woorden (recht door, rustig lopen, links, rechts). De kinderen mogen elkaar ook bij de arm meenemen. Het kind mag nergens tegenaan botsen. Na een paar minuten wisselen van rol. Als het goed gaat, kun je later het tempo van lopen verhogen.
2. Deze opdracht is leuk als je met meer dan 4 mensen in het gezin bent. Blinddoek één kind en plaats hem midden in de kring. Als je in de kring staat vorm je een goed gesloten kring door allemaal je armen naar voren te doen. Ga iets door je knieën, zodat je het gewicht soepeler kunt opvangen. Het kind in midden laat zicht rustig tegen de handen van de omringende mensen vallen. Duw het kind rustig terug zodat het aan de ander kant van de cirkel in de handen valt.

Bespreek daarna met elkaar dat dit een oefening is in vertrouwen op de ander en te vertrouwen willen zijn. Je moet elkaar vertrouwen om dit te durven. En je moet te vertrouwen zijn om de ander goed te kunnen leiden of op te vangen.

De Heere God is Degene die je helemaal kunt vertrouwen. Je kunt je in Zijn armen laten vallen. Hij wil dat graag. Zijn handen heeft Hij zegenend op je gelegd bij je doop en elke zondag doet Hij het weer. De Heere God waarschuwt je als je Hem niet wilt vertrouwen. En je Zijn aanbod vertrappt. Lees dat met elkaar in Hebreëën 10: 29-31. Bespreek met de kinderen voor wie het vreselijk is te vallen in de handen van de levende God. Benadruk dat dit pas is als je leven voorbij is. Zolang je leeft, staat Hij met Zijn armen open en verlangt Hij dat je naar Hem toegaat.

Doe je armen wijd en vraag aan je kind uit welk verhaal uit de Bijbel het denkt. Meerdere voorbeelden (bijv. de Heere Jezus die mensen ontvangt, met open armen aan het kruis stierf, de gelijkenis van de verloren zoon met de vader die de zoon in zijn armen ontvangt) wijzen erop dat we welkom zijn bij Hem. Je mag jezelf vol vertrouwen overgeven in Zijn handen. Je kunt over dat volle vertrouwen lezen in vers 19 t/m 23.



Bijbelgedeelte(n)

Lezen: Genesis 39: 1-23

Kies één van onderstaande manieren om na te denken over de trouw van Jozef.

Bijbelverhaal

Lees uit een kinderbijbel de geschiedenis van Jozef bij Potifar of luister en kijk naar het verhaal in [het filmpje 'Trouw zijn'](#) van ABC voor kinderen.

Platen en gesprek

Bekijk [de platenserie](#) met de kinderen. Bespreek de volgende vragen:

- Wat zie je aan Jozef bij de eerste vier plaatjes? Is hij boos omdat hij Potifar moet dienen of zie je wat anders?
- Wie kijkt er naar hem (plaatje 5 en 6)
- Wat doet de vrouw van Potifar (plaat 8)?
- Hoe reageert Jozef (plaat 9)?
- Hoe voelt de vrouw van Potifar zich en wat doet zij (plaat 10, 11 en 12)
- Bespreek met de kinderen hoe Jozef zich gevoeld moet hebben. Hij wil juist trouw zijn aan God en aan Potifar en nu wordt hij in de gevangenis gezet. Hebben de kinderen ook wel eens meegemaakt dat ze vals beschuldigd werden?
- Wie heeft dit allemaal gezien en gehoord en zal Jozef helpen? Lees dat in Genesis 39: 21-23)

Bijbelstudie:

Lees met de kinderen Genesis 39: 1-23. Om de beurt een vers.

Ga daarna in gesprek over de volgende vragen:

- Wat lees je over Jozef in vers 3-6?
- Wat wil de vrouw van Potifar? (vers 7)
- Wat is de reactie van Jozef (vers 8-9). Hoe vind je dat?
- Wat doet Jozef in vers 12 en 13?
- Welke leugen vertelt Potifars vrouw? (vers 14 en 15)
- Hoe zegent God de trouw van Jozef? (vers 21-23)

Verdieping

Praat met elkaar door over trouw zijn in het huwelijk. Waarom is het goed als een vader en moeder trouw zijn aan elkaar? Denk je dat het moeilijk is om trouw te zijn, als je getrouwd bent? Wat wil je bidden voor mensen die getrouwd zijn?



Activiteiten:

Kies uit onderstaande activiteiten wat past bij jou kind(eren).

Woorden & taal:

Nodig: groot vel papier (A3 formaat), tijdschriften en kranten, schaar, lijm, stiften.

- Zoek in de kranten en tijdschriften naar woorden en beelden die te maken hebben met trouw (en ontrouw).
- Knip de woorden en beelden uit en plak ze op een groot vel papier.
- Kies een van de bijbelteksten uit en geef die een mooie plaats op de poster.
- Praat met elkaar over wat jullie poster vertelt over 'trouw zijn'.

Bewegen

Zet een stoepkrijt route uit waarbij je op verschillende plekken twee trouwringen tekent. Schrijf in de trouwring telkens een letter van het woord 'trouw'. Loop de route daarna en laat de kinderen deze letters verzamelen. De vrucht van de Geest is geloof, dat betekent: _ _ _ _ . Heb je een kind in de bovenbouw dan kun je diegene(n) de route laten uitzetten of een moeilijker woord kiezen uit de intro.

Knutselen

Nodig: vouwblaadjes (10x10 cm)

Knutsel een ring in de vorm van een hart. Bekijk [deze video](#) voor de instructie.

De ring is het symbool voor trouw en liefde, die altijd voortduurt. Zoals een ring geen eindpunt heeft, heeft de trouw dat ook niet.

Experimenteren

Nodig: wol, klembord of deurklink

Wat denk je? Wat is sterker? Twee draden om elkaar heen gedraaid, of meer draden? Een gedraaid koord maken is een leuke bezigheid en geeft een geweldig resultaat. Hoe meer draden je tegelijk gebruikt, hoe dikker en sterker het koord wordt. Neem draden die 3 keer zo lang zijn als het koord moet worden. Bekijk in [dit filmpje](#) hoe je een gedraaid koord kunt maken.

Toelichting: In Prediker 4: 12 staat dat een drievoudig snoer niet snel gebroken kan worden. Als er twee touwen zijn (man en vrouw) is dat niet zo sterk. Maar als er drie zijn (man, vrouw en de Heere God) is het wel sterk. Alleen door de kracht van God kun je samen sterk staan en trouw blijven aan elkaar.

Muziek

Kent je kind een lied over trouw? Geef oudere kinderen een zoekopdracht om in een liedbundel of op Internet een bekend lied te zoeken over trouw. Bedenk samen wat er in het lied wordt gezegd over de trouw van God. Kunnen wij ook zo trouw zijn aan mensen om ons heen? Zo ja, hoe?

Suggesties om te zingen:

- Psalm 72: 9
- Psalm 103: 8 en 9
- Psalm 111:5
- Tien geboden: 8 en 9
- Groot is Uw trouw o Heer'
- Welk een Vriend is onze Jezus
- Vader, vol van vrees en schaamte

Filosoferen

Bespreek met elkaar de volgende vraag: Wat past het beste bij het woord 'trouw'? Je kunt kiezen uit: geloof, hoop of liefde. Motiveer je keuze.

Kijktafel

Doe je de hele serie over de vruchten van de Geest en heb je bij het vorige gezinsmoment al een kijktafel gemaakt? Breid het uit met een symbool voor trouw, zoals een ring. Of een vlecht (drievoudig snoer). Je kunt de kinderbijbel met het verhaal van Jozef erbij zetten. En plaatjes van dieren die elkaar hun hele leven trouw blijven.

Bijbelteksten memoriseren

Kies één van onderstaande Bijbelteksten en zet deze op een centrale plek, het liefst met ondersteunende spullen (zie 'kijktafel' voor ideeën). Spreek dagelijks met elkaar de tekst hardop uit. Leg moeilijke woorden eventueel uit, en herhaal deze uitleg totdat de kinderen zelf aangeven dat ze de betekenis kennen.

- Klaagliederen 3: 22 en 23
- Spreuken 20: 6
- Openbaring 2: 10b
- Spreuken 3: 3 en 4
- Psalm 100:5

Bronnen

- De bijbelstudie vragen komen uit het Bijbelrooster van ABC voor kinderen.
<https://abcvoorkinderen.nl/trouwzijn#bijbelrooster>