

Psalm tot een onderwijzing

Verschillende psalmen - deel 4



Doel van het gezinsmoment

In jullie gezin zijn er vast mooie momenten, waar jullie elkaar regelmatig aan herinneren: 'weet je nog dat...' Ook het volk Israël heeft samen zulke herinneringen. Zij zijn Gods volk, daarom zijn het herinneringen die vol zijn van de Heere. Eén daarvan is de wonderlijke doortocht door de Schelfzee. Deze geschiedenis staat in dit gezinsmoment centraal, omdat daarover zoveel gezongen wordt in de psalmen. De kinderen leren hiermee om een grotere lijn in de Bijbel te zien.

Het doel van dit gezinsmoment is dat de kinderen leren over het zingen tot een onderwijzing: om de grote daden van de Heere niet te vergeten. Zoals dat staat in Psalm 78: de grote daden van de HEERE vertellen aan de volgende generatie, en van Zijn kracht en wonderen spreken. Met als doel, dat ook zij hun hoop op God stellen en Zijn daden niet vergeten.

Ook krijgen de kinderen concrete handvatten aangereikt, om zichzelf God en Zijn daden in herinnering te brengen.



Intro

Bekijk samen het [filmpje](#) van Abc voor kinderen.
Hoe verlost en bevrijdt God het volk Israël?



Bijbelgedeelte(n)

Kies één van onderstaande manieren om na te denken over het zingen om Gods daden niet te vergeten, aan de hand van het verhaal over Gods verlossing bij de Schelfzee.

Bijbelverhaal

Lees in de kinderbijbel het verhaal over Gods verlossing bij de Schelfzee.

- Waarom gaan Mozes en daarna ook Mirjam zingen? En wat zingen ze?

Kies uit een van de twee opties:

Zing samen Psalm 136: 12-15.

- Wat hoor je terug van het verhaal?
En waarom zouden de Israëlieten zo ontzettend veel jaren later nog steeds zingen over dit verhaal? Want dit komt in nog veel meer psalmen terug.
- Nog steeds wordt deze psalm gezongen. Wat heb jij er aan, om over dit verhaal te zingen?
- Kan de Heere ook nu een pad door de zee maken? Wat denk jij? Zijn er ook andere manieren waarop de Heere Zijn grote daden laat zien?
Misschien kan papa of mama iets vertellen over daden van de Heere in hun eigen leven, of een verlossing die jullie als gezin hebben meegemaakt...

Platen en gesprek

Bekijk de [platen](#) om samen de lijn van het verhaal helder te hebben.

- **Plaat 6 en 9:** plaat 6 is als het volk de ene kant op kijkt, plaat 9, als ze de andere kant op kijken. Wat is die wolk in de verte? Hoe zou jij reageren, als jij daar zou staan? Welke emoties zie je op plaat 9?
Plaat 10: het volk reageert boos op Mozes en gaan hem beschuldigen: waarom heeft hij hen weggehaald uit Egypte, waar ze het zo goed hadden? Moet je zien, nu zullen ze hier sterven.
Het volk vergeet iets heel belangrijks...
- **Plaat 14, 15:** de Heere had gezegd door Mozes 'De Heere zal voor u strijden en u moet stil zijn.' (Exodus 14: 14)
Het volk hoeft helemaal niet te vechten tegen de Egyptenaren! Hoe vecht (strijdt) de Heere voor hen?
Bekijk verder **plaat 16-18**.
- **Plaat 19-21:** Mozes en het volk gaan zingen. Daarna gaat Mirjam met de vrouwen zingen. Ze zijn zo blij! De Heere heeft laten zien dat Hij heel machtig is, en dat Hij grote daden kan doen en wil doen voor Zijn volk. Ze zingen: 'Zing voor de HEERE, want Hij is hoogverheven! Het paard en zijn ruiters heeft Hij in de zee geworpen... (Exodus 15: 21 en 1) De HEERE is mijn kracht en lied, Hij is mij tot heil geweest. Dit is mijn God, Hem verheerlijkt ik. (vs 2) Wie is als U, U Die wonderen doet? (vs 11b)
- **Zing samen Psalm 63: 3** (bijvoorbeeld [deze uitvoering](#))
De dichter van de psalm brengt zich de Heere in zijn gedachten. En hij zingt: 'Van U kan ik de hulp verwachten, U hebt mij keer op keer gered.'
Hij denkt terug aan alle keren dat de Heere hem heeft gered (of: geholpen). Waarom helpt het hem om daaraan terug te denken?
Wat kan jij in jouw herinnering roepen, als je zingt 'U hebt mij keer op keer gered'?

Bijbelstudie:

Inleiding

In deze Bijbelstudie leer je over zingen om de grote daden van de Heere niet te vergeten. Zo staat dat in Psalm 78 vers 7; de daden van de Heere vertellen, zodat ook de kinderen hun hoop op God zouden stellen en Zijn daden niet zouden vergeten. Waar denk jij aan bij 'Gods daden vergeten'?

Je kent de geschiedenis vast wel, over het volk Israël bij de Schelfzee. Waarom zou dit verhaal zo belangrijk zijn voor het volk?

De eer van de Heere

Laat één van jullie **Psalm 106 vers 7** voorlezen.

- Waar heeft het volk Israël niet op gelet/aan gedacht?

Exodus 14: 10-17:

- Wat was hun ongehoorzaamheid (SV: wederspanning) bij de Schelfzee?
Dat kun je lezen in **vers 10-12**. Wat heeft het te maken met Gods daden vergeten?
- **Vers 13, 14:** Mozes wijst het volk op de Heere. Wat belooft hij hen?
En waar denk je aan bij het woordje 'strijden' en 'stil zijn' in vers 14?

- Toch straft de Heere deze ongehoorzaamheid niet. Hij wil het volk bemoedigen, door hen te zeggen wat Hij zal gaan doen en op welke manier Hij geëerd zal worden. Lees het in **vers 15-17**.

Lied van verlossing (*Dit stukje kun je weglaten wanneer je in wilt korten*)

Denk je eens in dat jij dwars door de grote Schelfzee bent gelopen, en helemaal droog aan de overkant bent gekomen! En de vijanden zijn verslagen, zonder zelf te vechten. Mozes en het volk zijn zo blij, dat ze samen een lied gaan zingen over dit grote wonder. Ze komen er bijna niet over uitgezongen, en vertellen het steeds weer in andere woorden.

Lees in Exodus 15 vers 1-6 het eerste stukje. Daarin jubelen ze over de verlossing die de Heere heeft gegeven en de manier waarop. Maar ze zingen ook over Wie de Heere is, ze loven Zijn Naam. Welke dingen zingen ze over de verlossing en welke over de Heere?

Lees Exodus 15: 20, 21. Waar herken je de woorden uit vers 21 van?

Goedertierenheid

Steeds als er een probleem was, of vijanden waren, konden de Israëlieten tegen elkaar zeggen: maar weet je nog?

- Lees samen verder in **Psalm 106 vers 7-12**.
Welke werkwoorden (doe-woorden) horen er bij wat het volk deed en welke werkwoorden beschrijven op verschillende manieren wat de Heere deed?
- Lees ook **Psalm 136 vers 13-15** Welke drie dingen worden er verteld, en wat is het refrein?
- Gods daden mag ook jij steeds in je herinnering brengen. Anders gezegd: jij mag de goedertierenheid van de Heere steeds in jouw gedachten brengen. Bedenk maar steeds als je ergens voor bidt, Wie de Heere is en hoe Hij wonderen werkt.
Je kunt denken aan de wonderen uit de Bijbel, je kunt ook terugdenken aan de daden van de Heere in jouw leven (Wat zijn grote daden van de Heere in jouw leven, of voor jullie als gezin?).
Ook dit voorbeeld mag je volgen, uit psalm 119 vers 149a:
'Hoor mijn stem overeenkomstig/naar Uw goedertierenheid'.

Bonus

Andere dingen die in de Bijbel heel vaak in herinnering worden geroepen: de Heere heeft de hemel en de aarde gemaakt, de Heere gaf brood (manna) en water in de woestijn en leidde het volk met de wolk- en vuurkolom door de woestijn. Deze dingen komen heel vaak in de psalmen terug.

De verlossing uit Egypte en de doortocht door de Schelfzee is heel belangrijk en komt dus ook vaak en op verschillende manieren terug.

Als je nieuwsgierig bent, kun je deze psalmen bijvoorbeeld nog eens opzoeken (en er zijn er nog veel meer!):

Psalm 105: 37, 38, 43; Psalm 114: 1-3 (vooral vers 3); Psalm 78: 12, 13.

Activiteiten:

Kies uit onderstaande activiteiten wat past bij jou kind(eren).

Woorden & taal:

Nodig: groot gekleurd karton en minimaal 6 A5-formaat witte papieren. In plaats van het grote karton, kunnen het ook 6 kleine kartonnen zijn. Pen, stiften, potloden.

'Gods daden in herinnering brengen', dat mag in allerlei verschillende situaties. Jullie maken een groot karton met verschillende witte vakken er op. Op ieder vak schrijven (en tekenen) jullie iets.

(of maak met de 6 kleine kartonnen een klapper)

Want wat kun je je van de Heere in gedachten brengen als je bijvoorbeeld pijn hebt? Weet je een bijbelverhaal, een tekst, een lied, of misschien iets van God grote daden in je eigen leven? Schrijf het er onder.

Hieronder een aantal zinnen waarmee je kunt beginnen:

Als je pijn hebt, denk dan aan....

Als je verdrietig bent, denk dan aan...

Als je bang bent, denk dan aan...

Als je blij bent, denk dan aan...

Als je een moeilijk probleem hebt, denk dan aan...

Als iemand lelijk tegen je deed, denk dan aan...

Bewegen

Nodig: wc-rolletjes, tape, kurk, elastiek (of touw), een bal.

Welke kant kijk jij op? Dat is de vraag, wanneer er moeilijke dingen gebeuren, of als je bang wordt. De Heere zegt dat we Zijn daden in onze herinnering mogen brengen. Dat betekent dat we onze ogen richten op de Heere (Jezus).

Welke kant kijk jij op...

Maak je eigen speciale bril: plaats de kruk tussen twee wc-rolletjes en draai daar tape omheen. Maak er elastiek aan vast, zodat het achter je hoofd vast zit.

Dan begint het spel: zet je bril op! En ga in een ruime kring staan en stuiter of gooi een bal naar elkaar over. Je kunt dit moeilijker maken door een klein formaat bal, of een tweede bal in het spel.

Houdt je ogen op de bal gericht, veel succes!

Knutselen

Nodig: kaarten(karton), stiften, zwarte pen

Met een kaart kun je iemand bemoedigen die het moeilijk heeft. Je kunt diegene nog meer bemoedigen als je die persoon herinnert aan Wie de Heere is. Kies samen een bijbeltekst uit (bijvoorbeeld uit de bijbelstudie) die je met iemand wilt delen. Versier je tekst bijvoorbeeld met een paar mooie doodles, laat je inspireren door dit [filmpje](#).

Experimenteren

Nodig: glas, water, Italiaanse kruiden (of vergelijkbaar)

Kun jij je vingen in het water steken, terwijl die droog blijft? Probeer dat maar eens uit met het [proefje](#)!

Filosoferen

-Wat een groot wonder: de Heere Die een pad door de Schelfzee maakte en de vijanden voor het volk Israël versloeg. De bijbel staat vol met wondere daden van onze Heere God. Ik denk dat jij geen pad door de zee hebt gezien. Hoe weet je nou dat de Heere nu nog steeds Dezelfde is?

-En wat is het verschil tussen: God is eeuwig. En: God is onveranderlijk?

- Wanneer vind jij dat iets een wonder is, of 'grote daad van de Heere'?

Kijktafel

Nodig: doos/dienblad, blauw crêpepapier, zand, speelgoed-poppetjes, eventueel een muziekinstrument.

Maak in de doos/dienblad de wanden links en recht met blauw crêpepapier, en een laagje droog zand op de bodem. Plaats daarop een aantal speelgoed-poppetjes, als het volk dat door de Schelfzee trekt. Aan de ene kant kun je nog paarden, soldaten, wagens toevoegen en aan de andere kant een muziekinstrument neerleggen.

Schrijf de tekst op een mooi karton, en zet deze erbij.

Muziek

Nodig: plaat wat onder het Bijbelgedeelte valt, dingen om geluid of muziek mee te maken.

Pak één van de platen (of later nog een andere) er bij: welke geluiden horen hier voor jou bij? Bedenk hoe je ze kunt maken en zorg dat iedereen een geluid maakt. Dit kan met je stem, maar het kan ook door een (zelfgemaakt) muziekinstrument. Misschien heb je iets als een pan uit de keuken nodig, of misschien rijst in een bakje. Waarmee kun jij de geluiden maken die jullie bedenken?

Suggesties om te zingen:

- Psalm 136: 12-15
- Psalm 78: 4, 7
- Psalm 106: 5, 6, 7
- De koning van Egypteland trok al zijn legers saam, kindenevangelie.nl/muziek-liedvanmozes
- Geprezen zij de Heere; dag aan dag draagt Hij ons



Activiteiten:

Kies één van onderstaande Bijbelteksten en zet deze op een centrale plek, het liefst met ondersteunende spullen (zie 'kijktafel' voor ideeën). Spreek dagelijks met elkaar de tekst hardop uit. Leg moeilijke woorden eventueel uit, en herhaal deze uitleg totdat de kinderen zelf aangeven dat ze de betekenis kennen.

- Exodus 15: 21
- Psalm 63: 7, 8, (9)
- Psalm 106: 8, 9a
- Psalm 78: 35



Bijbelteksten memoriseren

- Bij de intro komt het filmpje van <https://abcvoorkinderen.nl/verlossing>
- Het proefje komt van: <https://www.proefjes.nl/proefje/082>
- De doodle bij knutselen komen van youtube: https://www.youtube.com/watch?v=KtPAA3-0g_Q