

# Ruth 1

## Maandag

1. Lees de introductiepagina bij het Bijbelboek Ruth in de Bijbel met uitleg en/of de Studiebijbel. In welke tijd speelt het verhaal van Ruth zich af?
2. Schrijf in je notitieboek een aantal dingen op waar jij aan denkt bij het Bijbelboek Ruth. Je kunt de naam Ruth ook in het midden van een bladzijde schrijven en daaromheen alles wat er bij jou naar boven komt.
3. Blader door de vier hoofdstukken van Ruth en lees de kopjes of als je tijd hebt het hele Bijbelboek. Welke vragen komen er bij je naar boven? Je kunt ze opschrijven in je notitieboek en aan het einde van deze Bijbelstudie terugblikken of je vragen beantwoord zijn.
4. In het Bijbelboek Ruth staan drie vrouwen en één man centraal. Houd een pagina vrij, zodat je aan het einde van elke week op kunt schrijven wat je die week te weten bent gekomen over deze vier personen.

## Dinsdag

Lees vandaag Ruth 1:1-6.

1. Het Bijbelboek Ruth begint met de beschrijving van een hongersnood. Welke rol speelt hongersnood in de Bijbel? Lees de volgende gedeelten over hongersnoden: Genesis 12:10, Genesis 26:1-6, Ruth 1:1, 2 Samuël 21:1. Hoe wordt er in deze gedeelten gereageerd op de hongersnood?
2. In ons leven kan er veel moeite, ziekte of beproeving

zijn. Waar brengt dit jou? Vlucht je er mee de wereld in of brengt het je dichterbij de Heere? Probeer het op te schrijven voor een of meerdere concrete situaties in je leven.

3. Zoek een kaartje op zodat je weet waar Moab lag. Wie wonen er in het land Moab (Genesis 19:37)? Wat is hun relatie met het volk Israël? Je kunt dit lezen in onder andere Numeri 22:1-7.
4. Vergelijk vers 6 en Lukas 15:17-19. Welke les leer jij uit deze verzen? En wat leer je hieruit over Wie de Heere is?

## Woensdag

Lees vandaag Ruth 1:7-13.

1. Welke zegen geeft Naómi haar schoondochters mee? Wat zegt dit, denk je, over hoe zij God op dat moment ervaart?
2. Naómi lijkt vastbesloten om haar schoondochters achter te laten. Welke reden heeft zij hiervoor, denk je?
3. Zijn er in jouw eigen leven mensen die je een keuze op proberen te leggen of je een bepaalde richting in willen duwen? Over welke thema's gaat het dan? Wat doet dit met jou en wat helpt jou om staande te blijven?
4. Lees vers 13 nog een keer en daarbij de Bijbel met uitleg, de kanttekeningen of een andere verklaring. Welk beeld schetst Naómi in dit vers over de Heere?

## Donderdag

Lees vandaag Ruth 1:14-18 en Matteüs 25:1-13.

1. Vergelijk de gelezen gedeelten met Ruth 1: 7 en 10. Welke overeenkomsten en welke verschillen zie je? Wat is het uiteindelijke verschil tussen Ruth en Orpa? In wie herken jij jezelf?
2. Lees Ruth 1:16-17 nog een keer. Schrijf de geloofsbelijdenis van Ruth 'Uw volk is mijn volk en uw God mijn God' op in je notitieboek. Wat is de betekenis van deze belijdenis? Schrijf het op in je eigen woorden.

3. Over welk uitzicht heeft Ruth het ten diepste? Lees als je tijd hebt ook Hebréeën 11:15-16a.
4. Lees de verzen 8-15 nog een keer. Hoe vaak moedigt Naómi Ruth aan om terug naar Moab te gaan? Welk gevolg van de geloofsbelijdenis van Ruth lees je in vers 18? Welke les kun jij hieruit trekken voor je eigen leven als je terugdenkt aan je antwoord bij vraag 3 van gisteren?

## Vrijdag

Lees vandaag Ruth 1:19-22.

1. Wat betekent de naam Naómi?
2. Begrijp jij de bitterheid van Naómi? Hoe ga jij om met bitterheid in je leven? Zie jij bij anderen wel eens bitterheid? Hoe gaan zij hiermee om?
3. In welke situaties in de Bijbel zijn mensen verbitterd of ervaren zij dat de Heere tegen hen is?
4. Wat straal jij uit over Wie de Heere is als je midden in een moeilijke periode zit?
5. Zing vandaag Psalm 42 vers 4 en 5.

## Weekend

1. We hebben deze week gelezen over de moeiten die Naómi ervaart, maar ook over de rijke geloofsbelijdenis van Ruth. Welke nieuwe inzichten heb je deze week gekregen?
2. We eindigen de week bij Ruth 1:22. Welke hoop spreekt er uit dit vers?
3. Misschien zit je in een moeilijke periode op dit moment. Zoek dan Exodus 3:14 eens op. De HEERE laat je niet alleen!
4. Voor wie kun jij een Ruth (Ruth betekent vriendin) zijn de komende tijd?



Het gezinsmoment van deze week vind je op de volgende pagina.



# Uit het zicht

In dit gezinsmoment gaat het over het Naomi, die uit het zicht van God is gegaan, door weg te trekken uit Bethlehem. En het gaat over Ruth, die ernaar uitziet om te leven bij het volk en met de God van Naomi. De kinderen leren dat het in moeilijke omstandigheden alleen vol te houden is als je dichtbij God leeft. De kinderen ontdekken dat God naar hen omziet via Zijn Woord, door Zijn Zoon (het Brood des levens) en door Zijn dagelijkse zorg.

## Intro

### Variante 1

Pak een groot vel papier en laat de kinderen daarop een tekening van de reis van Naomi, Ruth en Orpa maken. Schrijf rechts 'huis in Moab' en links 'huis in Bethlehem'. Teken de weg van rechts naar links (komt overeen met de ligging van de twee landen). Teken Naomi, Ruth en Orpa op de weg. Teken de grens tussen Moab en Kanaän. Halverwege de weg (bij de grens) neemt Orpa afscheid. Teken Orpa die alleen teruggaat. Teken Ruth en Naomi die samen verdergaan. Schrijf in een praatwolk bij Ruth de tekst uit Ruth 1: 16. Voor oudere kinderen is het interessant om uit te zoeken waar Moab precies ligt ten opzichte van Israël.

### Variante 2

Naomi gaat samen met Ruth en Orpa op weg naar Bethlehem. Pak een vel papier en teken daarop de koffer van Naomi. Teken daarin wat Naomi meeneemt.

- » voor het jonge kind: teken de spullen die ze mee kan nemen
- » voor het oudere kind: teken de spullen en schrijf ook op welke herinneringen Naomi meeneemt (verdriet over overlijden van man en zonen, heimwee naar Bethlehem)

## Bijbelgedeelte(n)

### Ruth 1

Je kunt dit Bijbelgedeelte op verschillende manieren behandelen, passend bij de leeftijd of bij het karakter van je kind. Een verhaal voor het jongere kind, een gesprek met platen of een Bijbelstudie (oudere kind). Met een stukje verdieping kun je nog verder ingaan op het thema.

### Bijbelverhaal

Lees uit een kinderbijbel het verhaal over Naomi, Ruth en Orpa (Ruth 1) of kijk en luister naar het verhaal in deze video: [www.geloofwaardigopvoeden.nl/gezinsmomentRuth1](http://www.geloofwaardigopvoeden.nl/gezinsmomentRuth1)



### Platen en gesprek

Scan de QR-code en bekijk de tekening van Naomi en Ruth. Lees de verzen hardop voor uit Ruth 1:14-18. Ga in gesprek over het volgende:

- » Wat zie je aan Ruth, elke houding heeft ze? Wat zegt ze op dit moment in de tekening denk je?
- » Wat zegt Naomi hier? Waar wijst haar hand naar?
- » Waar kijkt Ruth naar?

### Bijbelstudie

Lees Ruth 1:1-9 met de kinderen. Om en om een vers. Bespreek daarna samen de volgende vragen:

- » Waar denk jij aan bij 'Bethlehem'? Weet je ook wat deze naam betekent? Wie is daar geboren?
- » Wat is er in Bethlehem aan de hand? (vers 1)
- » Wat gaat Elimelech doen?
- » Vers 5: Welk gevoel komt er bij je naar boven als je dit leest?
- » Vers 6: Wat doet Naomi en waarom?
- » Vers 9: Orpa en Ruth gaan heel hard huilen. Waarom is dat denk je? Is er een verschil tussen Ruth en Orpa denk je?
- » Kun je Naomi goed begrijpen? En Orpa en/of Ruth?

### Verdieping

Onderzoek wat het volgende stukje betekent: 'dat de HEERE naar Zijn volk omgezien had door hun brood te geven.'

*Opmerking: er ligt een mooie verbinding tussen de betekenis van de naam Bethlehem, het omzien van God naar Zijn volk en de uitspraak van de Heere Jezus: 'Ik ben het brood des levens' in Johannes 6:35.*

## Activiteiten

Kies uit onderstaande activiteiten wat past bij jouw kind(eren).

### Woorden & taal

Stel je voor dat Naomi alles wat ze heeft meegemaakt in Moab in een dagboek had geschreven. Wat zou daar allemaal in staan? Kies één van de volgende momenten en schrijf daar een dagboek stukje over. Begin je stukje met 'Lief dagboek (of verzonden naam), vandaag vertel ik je over...'

- » Naomi zit in haar nieuwe huis in Moab. Ze heeft met Elimelech en haar zonen Machlon en Chilion de lange reis gemaakt van Bethlehem naar Moab. Hoe was het vertrek uit Bethlehem? Hoe was het onderweg? Wat hebben ze meegemaakt? Hoe hebben ze een huis gevonden in Moab?
- » Elimelech is gestorven. Naomi is erg verdrietig. Ze denkt terug aan de tijd in Bethlehem, waar ze Elimelech heeft leren kennen. Welke herinneringen schrijft Naomi op?
- » Naomi heeft al haar spullen ingepakt die ze mee wil nemen. Ze schrijft voor de laatste keer in haar dagboek. Morgen vertrekt ze Bethlehem. Wat denkt Naomi? Wat gaat ze morgen tegen haar schoondochters zeggen?

### Bewegen

*Nodig: rugtas, timer, verschillende spullen in huis*

Naomi moet twee keer haar tas inpakken, met daarin de spullen die echt belangrijk voor haar zijn. Stel je voor dat ze alleen maar een rugtas had om alles in te doen. Zet de timer op 2 minuten en voer de volgende opdracht uit: Pak de rugzak. Zoek zo snel mogelijk spullen in je huis die je nodig hebt onderweg en/of spullen die belangrijk voor je zijn. Daarna kun je een kort gesprekje voeren over de vraag: waarom heb je deze spullen gekozen?

### Experimenteren

*Nodig: tarwebloem, zout, kom, kopje, slaolie, eetlepel water, drie kleuren voedingskleurstof*

Bethlehem betekent 'broodhuis'. Maak je eigen deegklei en maak er een broodje van. Je kunt het broodje niet opeten, maar je hebt wel een mooi herinnering aan dit verhaal. Misschien kun je ergens de woorden 'Broodhuis' of 'Bethlehem' erin kerven. Of je maakt er een bordje bij met de woorden van de Heere Jezus 'Ik ben het Brood des levens'.

### Opdracht:

1. Doe 1 kopje tarwebloem en 1 kopje zout in de kom.
2. Doe er 2 eetlepels slaolie bij.
3. Voeg een half kopje water toe. Roer het mengsel goed.
4. Kneed de klei door. Voeg wat extra tarwebloem toe als je je klei te plakkerig vindt.

Dit idee is afkomstig van [www.c3.nl/ontdekchemie/proefjes/deegklei/](http://www.c3.nl/ontdekchemie/proefjes/deegklei/)

### Kijktafel

Maak een mooie kijktafel met de volgende onderdelen:

- » Hang een print op van een mooie plaat van Orpa en Ruth. Of zet een kinderbijbel neer met de plaat van Orpa en Ruth.
- » Een tekening of plaatje van zonnestralen (uitzicht op God).
- » Een poppetje (bijv. Playmobil) Naomi. Zet haar op de grond en doe een doek over haar gezicht. Ze heeft geen zicht op God. Ze is ook verdrietig.
- » Een poppetje voor Ruth. Ze staat op de grond en kijkt naar de zonnestralen.
- » Een weg van papier, met daarop 3 poppetjes. En verder op de weg 2 poppetjes bij een grens.
- » De tekst uit Ruth 1:16

## Bijbelteksten memoriseren

Kies één van onderstaande Bijbelteksten en zet deze op een centrale plek, het liefst met ondersteunende spullen (zie 'kijktafel' voor ideeën). Spreek dagelijks met elkaar de tekst hardop uit. Leg moeilijke woorden eventueel uit, en herhaal deze uitleg totdat de kinderen zelf aangeven dat ze de betekenis kennen. **Ruth 1:16 | Johannes 6:35**