

Gezinsmomenten over het gebed

THEMA 4: VOORBEDE

Intro

Variant 1

Nodig: papier en schaar

In dit gezinsmoment hebben we het over de ringvinger. Vraag aan de kinderen: 'Wat zit er aan je ringvinger?' De naam zegt het al: een ring. Pak je eigen ring of die van je kind en vraag: waar is het begin? De kinderen ontdekken dat er geen begin is en ook geen eind. De ring is rond en is één geheel. Laat de kinderen nu een ring knippen uit het papier. Er mag geen breuk of scheur komen in de ring. Hoe doe je dat handig? Tip: prik met de schaar in het midden een gaatje en knip van daaruit de ring uit.

Leg uit: een trouwring is een ring die laat zien dat je getrouwd bent. Je bent verbonden met iemand en je houdt van iemand. Bij de ringvinger mag je denken aan anderen, mensen met wie je verbonden bent. Je bidt voor hen. Bijvoorbeeld voor opa die ziek is, of een klasgenootje dat gepest wordt.

Variant 2

Nodig: een schoendoos, briefjes, pen of vilstift.

Wanneer je speciaal voor bepaalde personen bidt, kun je ook duidelijker zien wanneer God je gebed verhoort. (1 Timotheüs 2:1, 2). Schrijf allemaal op een briefje de naam van een persoon die je kent, voor wie je wilt bidden. Maak zo concreet mogelijk wat je wilt bidden. Bijvoorbeeld: 'Jesse, dat hij een voldoende mag halen voor de moeilijke rekentoets.'

Ga met elkaar in gebed en laat ieder het gebedspunt hardop noemen. Stop daarna de briefjes in de doos en zet deze weg in de kast. Open een maand later de doos. Ga met elkaar na of de gebeden verhoord zijn. Dank de Heere daarvoor! Welke gebeden zijn niet of nog niet verhoord? Waarom zou dat zijn?

Bijbelgedeelte(n)

Lezen: Genesis 18: 23-33

Bijbelverhaal

Lees uit een kinderbijbel het verhaal over Abraham die voorbede doet voor Lot en de stad Sodom.

Platen en gesprek

Voorbede van Abraham

Kijk naar met de kinderen naar de platen bij dit verhaal: <https://www.freebibleimages.org/illustrations/fn-lot-visitors/>

Laat de kinderen zelf het verhaal vertellen aan de hand van de afbeeldingen. Het gaat over de bevrijding van Lot uit de stad Sodom. Leg de link met de voorbede van Abram en vraag: is het gebed van Abram verhoord? Antwoorden kunnen zijn: 'nee, want de stad is wel verwoest' of 'ja, want Lot zelf is gered'.

Voorbede voor vervolgte christenen

Het is goed om met elkaar te bidden voor christenen die vervolgd worden. Als wij voor hen bidden, dat de vervolging mag stoppen, wordt dat gebed niet altijd verhoord. Lees bijvoorbeeld het verhaal van Rohan: <https://www.stichtinghvc.nl/verhaal/kinder-verhaal-rohan-jongen-van-het-licht-/>

Ga met de kinderen in gesprek over de volgende vragen:

- Welke gebeden van Rohan worden verhoord en welke niet?
- Hoe zou dat voor jou zijn als jij Rohan was?
- Waarom verhoord God niet altijd het gebed dat de vervolging stopt?
- Wat zou je dan willen bidden voor vervolgte christenen?

Bijbelstudie:

Print het gedeelte van Genesis 18: 23-33 uit voor de kinderen en jezelf. Lees het gedeelte hardop en onderstreep de getallen in dit gedeelte. Schrijf daarna deze getallen onder elkaar op. Vraag: bij welk getal stopt het gebed? Antwoord: bij tien. De Heere belooft: als er tien rechtvaardigen zijn, zal de stad niet verwoest worden. Bespreek met elkaar wat dit gedeelte zegt over God: Zijn rechtvaardigheid (over de zonden van Sodom) en Zijn barmhartigheid (over Lot en zijn gezin).

Toelichting: Abraham laat het nu over aan de Heere. Hij heeft met heel zijn hart gebeden tot God voor Lot en de stad. De grote vraag: zijn er tien rechtvaardigen? Antwoord: nee, er waren er minder dan tien, waarschijnlijk alleen Lot. De Heere verwoest de stad vanwege de zonden. Maar Lot en zijn vrouw en kinderen worden er door engelen uit gered. Het gebed van Abram voor Lot is verhoord!

Activiteiten:

Woorden & taal:

Hieronder lees je een verhaal van Corrie ten Boom. Ze heeft met haar zus Betsie in een concentratiekamp gezeten in de Tweede Wereldoorlog. Maak hier een mooi verhaal van in je eigen woorden.

Ik was verkouden en had geen zakdoek. Ik vertelde het aan mijn zuster Betsie, en die zei: "Bid dan om een zakdoek". Ik begon te lachen. Betsie bad: "Vader, ik bid U in Jezus' naam dat U Corrie een zakdoek geeft, want ze is verkouden." Even later hoorde ik mijn naam roepen. Ik ging naar het venster, waar ik een vriendin van me zag, die ook een gevangene was en in het hospitaal werkte. "Hier", zei ze, "pak aan, ik breng je een cadeautje." Ik opende het pakje en het was een zakdoek! "Hoe wist je dat ik een zakdoek nodig had? Wist je dat ik verkouden was?" "Nee", zei ze, "ik naaide zakdoeken van een oud stuk laken, en toen was er een stem in mijn hart die zei: "Breng een zakdoek naar Corrie ten Boom".

Kunt u begrijpen, wat op zo'n ogenblik een zakdoekje me zei? Dat zakdoekje, gemaakt van een oud stuk laken, was een boodschap uit de hemel voor mij. Het vertelde me dat er een hemelse Vader is, die het hoort als er op de kleine planeet aarde een van Zijn kinderen bidt om een onmogelijk klein ding: een zakdoek. En die hemelse Vader zegt tegen een van Zijn andere kinderen: "Breng een zakdoek aan Corrie ten Boom". Is dat niet heerlijk? Dat is iets van wat Paulus noemde 'de dwaasheid Gods', die zoveel wijzer is dan de wijsheid der mensen. Lees het maar eens na in 1 Corinthiërs hoofdstuk 1 en 2. Verhoort God al onze gebeden? Wel dikwijls, maar niet altijd. Waarom? Omdat Hij weet wat wij niet weten. Hij weet alles. Als we in de hemel komen, zullen we God danken voor alle verhoorde gebeden en Hem misschien nog meer danken voor alle onverhoorde gebeden. Want dan zien we alles vanuit Gods gezichtshoek. Dan zullen we zien dat God nooit fouten maakte.

Bewegen

Nodig: bal, genoeg ruimte om een grote kring te maken.

Wijs de kinderen erop dat je als gezin bij elkaar hoort, de kring en de ring wijzen daarop! Je wilt graag voor elkaar bidden. In deze opdracht probeer je een zo concreet mogelijk gebedspunt te vinden.

Ga allemaal in een kring staan en voer de volgende rondes uit:

1. Noem de naam van iemand anders uit de kring en gooi de bal naar deze persoon. De bal wordt door gegooid naar een ander. Net zolang tot iedereen is geweest.
2. Jij bent persoon A. Noem de naam van iemand anders in de kring, gooi de bal naar deze persoon (persoon B). Persoon B noemt een gebedspunt voor jou, persoon A. Bijvoorbeeld: 'Kracht en rust om een toets te maken'. Daarna gooit persoon B de bal naar een ander (persoon C). Deze persoon noemt een gebedspunt voor persoon B. Enz. Variatie voor als het vinden een persoonlijk gebedspunt moeilijk is: noem een meer algemeen gebedspunt (bijv. voor zieke mensen).

Knutselen

Nodig: een groot vel papier, gekleurd papier, schaar, viltstiften/pennen.

Maak een kalender voor voorbede. Maak van gekleurd papier de dagen van de week. Noteer bij elke dag voor wie je gaat bidden. Denk hierbij ook aan christenen die vervolgd worden.

Je kunt de kalender verder versieren. Zoek bijvoorbeeld plaatjes van vervolgte christenen of het land waar veel christenen wonen die vervolgd worden.

Extra uitdaging: bedenk symbolen bij de dingen die je hebt opgeschreven. Knip deze uit en plak deze op.

Hang deze kalender op een plek bij de eettafel en bidt elke dag met elkaar wat je bij die dag hebt opgeschreven. Probeer dan zo concreet mogelijk te zijn (voor wie en wat precies).



Experimenteren

Nodig: glas (glazen), ei (of meer eieren), stuk karton of plastic bordje, water, wc-rol.

Voer het experiment uit zoals het in het filmpje: <https://www.youtube.com/watch?v=q2KEYWPML5o>. Het ei valt altijd in het glas met water. Wonderlijk hè. Als je bidt tot de Heere God, hoort Hij je gebed altijd. Jouw gebed komt op de plek waar het moet zijn. God weet precies wat je nodig hebt. Hij verhoort niet altijd je gebed zoals jij wilt, maar jouw gebed komt altijd bij Hem. Zoals een ei altijd naar beneden valt. Je kunt ook denken aan de tekst uit 1 Petrus 5:7.

Filosoferen

Lees het verhaal van Corrie ten Boom onder het stukje 'Woorden en taal'. Filosofer met elkaar over de volgende stellingen:

- Je mag alles aan de Heere God vragen.
- Als je gebed niet wordt verhoord, mag je dat gebed niet bidden.

Kijktafel

Ga naar buiten met de kinderen en zoek naar bloemen/takjes/stenen/schelpen. Bepaal met elkaar welk voorwerp een symbool is voor 'bidden voor arme mensen' of 'bidden voor vrienden'. Als je alleen steentjes hebt, zou je ook kunnen afspreken dat dit gedenksteentjes zijn voor de voorbede. Een steentje voor vrienden, een steentje voor opa en oma, enz. Maak briefjes met daarop de voor personen voor wie je bidt. Zet dat mooi bij elkaar op de tafel.

Muziek

Luister naar het lied 'Voorbedeliid': <https://www.youtube.com/watch?v=8-F02yy4Upg>. Maak dit lied anders door andere woorden in te vullen. Vul bijvoorbeeld de naam in van je opa, of je vriend(in) en maak het lied tot een gebed voor iemand van wie je houdt.

Wil je meer zingen? Suggesties zijn:

- Voor ieder land waar oorlog is
- Welk een vriend is onze Jezus
- Psalm 81: 12
- Psalm 141: 1, 2
- Psalm 116: 1, 2, 3
- Gebed des Heeren: 1, 4, 5, 6, 9

Bijbelteksten memoriseren

Kies één van onderstaande Bijbelteksten en zet deze op een centrale plek, het liefst met ondersteunende spullen (zie 'kijktafel' voor ideeën). Spreek dagelijks met elkaar de tekst hardop uit. Leg moeilijke woorden eventueel uit, en herhaal deze uitleg totdat de kinderen zelf aangeven dat ze de betekenis kennen.

1 Petrus 5: 7

1 Timotheüs 2: 1

Bronnen

- Dit gezinsmoment is gebaseerd op <https://www.vreugdevolleroeping.nl/gezinsmoment-bidden-5-voorbede/> en uitgebreid door Geloofwaardig opvoeden.