

# Gezinsmomenten over het gebed

## THEMA 3: ZONDEN BELIJDEN

### Intro

#### Variant 1

Nodig: glas, vies water, afwasmiddel, schoon water

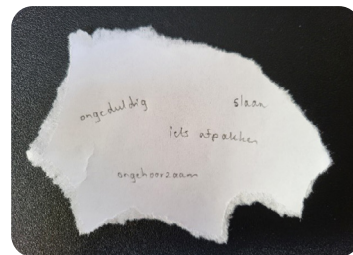
Zet een glas neer met vies water. Vraag: 'Wat moet ik doen als ik schoon water in dit glas wil krijgen?' Laat de kinderen suggesties doen. Bijv. 'Er moet schoonmaakspul in.' Je gooit een beetje afwasmiddel in het glas. 'Dus nu is het schoon?', vraag je. Het water is niet schoon. Vraag aan de kinderen: 'Wat moet er dan gebeuren?'. Laat ze weer suggesties doen en stuur aan op het goede antwoord: Het vieze water moet er uit, dan moet het afgespoeld worden en dan pas kan er schoon water in.

Maak de koppeling met het onderwerp van dit gezinsmoment: zonden belijden. Zeg: 'Daar gaan we het met dit gezinsmoment eigenlijk ook over hebben' Leg uit dat het vandaag gaat over 'zonden belijden/ vertellen aan God'. Ons hart is net als dat vieze glas water. Als er zonden in zitten, moeten die er eerst uit, voor het goede er in kan. Dat doen we door het te vertellen aan de Heere God. Hij maakt ons hart dan schoon, zodat Zijn vrede in ons hart kan komen.

#### Variant 2

Nodig: briefje, potlood, rood vloeipapier

Pak een briefje en schrijf daarop met potlood een aantal dingen die verkeerd zijn gegaan. Schrijf iets wat jij als ouder niet goed deed en vraag ook de kinderen iets op te schrijven of te noemen. Praat er met elkaar over waarom het zonde is. Bijvoorbeeld: Als ouder ben je erg ongeduldig geweest tegen de kinderen. Je wilde graag snel een boek gaan lezen en wilde dat de kinderen zouden opschieten. Leg uit dat de zonde is dat je alleen aan jezelf hebt gedacht (ik wil zo snel mogelijk mijn boek gaan lezen). Laat het briefje zien met de zonden. Bespreek waarom het zonden zijn. Om kinderen uit te leggen wat 'zonde' is, kun je gebruik maken van het volgende filmpje: <https://abcvoorkinderen.nl/zonde> Vertel dat je de zonden op het papier mag vertellen/belijden aan God. Hij wil het vergeven en vergeten. Dat kan omdat de Heere Jezus stierf aan het kruis. Door zijn bloed wil Hij de zonden weghalen, zodat Hij het niet meer ziet. Pak een rood vloeipapier en leg deze over het briefje heen. Leg uit dat de Heere nu alleen nog maar het bloed ziet en niet meer de zonden. Zeg: 'Als het bloed van de Heere Jezus over je zonden heen komt, zijn de zonden weg!' Laat de kinderen door de blaadjes heen kijken. Er is niets meer te zien.



### Bijbelgedeelte(n)

Lezen: 2 Samuël 12: 1-13

#### Bijbelverhaal

*De profeet Nathan staat voor koning David. De profeet zegt: 'Koning, er waren eens twee mannen in een stad, een rijke man en een arme man. Ze woonden naast elkaar. De rijke had heel veel schapen, maar de arme had maar één klein lammetje. Hij zorgde goed voor dit dier-tje, het mocht zelfs in zijn huis slapen. Toen de rijke man bezoek kreeg, wilde hij een lammetje slachten. Hij liep naar zijn arme buurman en pakte dat ene lieve lammetje. Hij doodde het dier en gaf het te eten aan zijn gast.'*

*'Wat', roept koning David uit, 'nam hij dat lammetje van die arme man? Dat is gemeen. Zo waar als de Heere leeft, de man die dat gedaan heeft, moet sterven!'*

*De profeet Nathan kijkt de koning ernstig en verdrietig aan. Hij zegt zacht: 'U bent die man'. Deze woorden raken David diep. Ineens ziet hij wat Nathan bedoelt. Het is net alsof hij in een spiegel kijkt. Hij ziet zichzelf. Hij heeft de vrouw van zijn buurman afgepakt, terwijl hij al zoveel vrouwen heeft. En hij heeft de man van die vrouw ook nog laten doden. Wat erg. Vol schaamte buigt David zijn hoofd, hij zakt op zijn stoel neer. 'Ik heb gezondigd tegen de Heere.'*

#### Platen en gesprek

Kijk naar met de kinderen naar de platen bij dit verhaal: <https://www.freebibleimages.org/illustrations/david-bathsheba/>

In de tijd voordat de profeet Nathan kwam, voelde David zich verschrikkelijk. Hij had een knagend gevoel van spijt en miste het contact met de Heere God. Hij had zijn zonden nog niet aan God verteld. Toen Nathan kwam was hij boos over het verhaal dat Nathan vertelde. Toen hij van Nathan hoorde dat hij zelf deze zonde had gedaan, kreeg hij een diep verdriet over zijn zonden. Probeer een voorbeeld te bedenken van vandaag of de afgelopen week, waarbij je een ander verdriet deed. Bespreek met elkaar

welke gevoelens je hebt voordat je de zonden belijdt, als je de zonden vertelt aan God en nadat je de zonden beleden hebt.

### Bijbelstudie:

Print Psalm 51 uit (onberijmd) voor elk kind. Pak voor ieder kind een grijs, rood en groen potlood.

**Grijs:** kleur alle woorden grijs die hetzelfde betekenen als 'zonde' (denk aan 'overtreding', 'ongerechtigheid')

**Rood:** kleur alle woorden rood die hetzelfde betekenen als 'vergeven' (denk aan 'was mij', 'vernieuw')

**Groen:** kleur alle woorden groen die te maken hebben met 'blij zijn' (denk aan 'vreugde', 'vrolijk', 'lof')

Lees daarna de hele psalm hardop voor. Geef elk kind een kleur en laat ze de woorden in die kleur voorlezen. Bespreek met elkaar hoe het komt dat de groene woorden ook in deze psalm staan: Wat heeft zonden belijden met blijdschap te maken?

## Activiteiten:

### Woorden & taal:

Maak een gedicht of verhaal met de grijze, rode en groene woorden uit Psalm 51. Dat mogen ook andere woorden zijn die hetzelfde betekenen.

#### Voorbeeld

Kijk daar is mijn zus. Ik geef haar een **dreun**. Ze zeurt zo hard. Ik doe dat **niet goed**. Ik denk aan **mijzelf**. Zus, **vergeef** mij alsjeblieft. God, doe mijn **zonden weg**. In Jezus' naam. Dan word ik **blij**. Ik **dans** met mijn zus. Het is weer **goed**.

### Bewegen

Pak de opdracht van de Bijbelstudie erbij; het blad met de gekleurde woorden. Zoek een plek op buiten (of in de kamer) waar je een stukje heen en weer kunt rennen. Iemand roept steeds een woord en kiest daarbij uit de grijze, rode en groene woorden.

Bij een **grijs** woord (zonde):

ren 3x hard heen en weer ga dan op je hurken zitten. Maak jezelf zo klein mogelijk. Verberg je gezicht in je armen.

Bij een **rood** woord (vergeving):

pak een spons met water of een vochtige doek en maak de vloer schoon.

Bij een **groen** woord (blijdschap):

spring 5x zo hoog mogelijk

### Knutselen

Maak een mooi canvasschilderij met een hart. Knip een hart uit en plak deze vast met plakband (aan de onderkant). Beschilder het hele schilderij met verf in de kleuren die je mooi vindt.

Haal het hart eraf als de verf droog is. Er staat een mooi wit hart in het midden.

Daarin kun je (een versie van) de tekst uit psalm 51 schrijven. Of schrijf het in het Engels:

'Create in me a clean heart'.



### Experimenteren

Voor het volgende proefje uit: <https://www.youtube.com/watch?v=QhJFmhqyyKc>

We geven er een andere inhoud aan: met het vieze water beelden we de zonden van ons zelf uit.

Nodig: glas water, lepel, voedselkleurstof, twee bekertjes, bleekmiddel en baksoda.

**Stap 1:** vul een glas met water en zet twee bekertjes klaar. Vul 1 bekertje met wat bleekmiddel en 1 bekertje met baksoda.

**Stap 2:** Druppel de kleurstof in het water. Roer goed door. Gebruik verschillende kleuren.

**Stap 3:** Voeg uit het bekertje baksoda toe aan de vloeistof roer weer door.

**Stap 4:** Voeg uit het andere bekertje de bleekmiddel toe aan de vloeistof en roer weer door

**Stap 5:** Roer net zo lang tot de vloeistof weer helder is.

### Filosoferen

1. Filosofer met elkaar over de vraag: Stel dat een moordenaar vrij komt. Hij heeft zijn straf gehad. Maar hij heeft geen berouw over wat hij heeft gedaan. Moeten zijn zonden dan vergeven worden? Waarom wel of niet? En nog een vraag: mag hij eigenlijk weer vrij komen?
2. Stel dat jij een moordenaar bent. Je zit in de gevangenis en straks komen je vader en moeder op bezoek. Wat ga je hen vertellen? Hoe voel je je dan?

### Muziek

1. Luister naar het lied: Create in me a clean hart. [https://kerklidewiki.nl/Create\\_in\\_me\\_a\\_clean\\_heart#Opname\\_beluisteren](https://kerklidewiki.nl/Create_in_me_a_clean_heart#Opname_beluisteren)  
Leer dit lied uit je hoofd. Bedenk er eventueel gebaren bij.
2. De melodie van psalm 51 past heel mooi bij het smeekgebed om vergeving. <https://psalmboek.nl/zingen.php?psalm=51&ps-vID=3#psvs> Kies één van de 10 verzen uit en zing de zinnen die over zonden gaan klagend en zacht. Zin de zinnen die over vreugde gaan blij en harder. Probeer te laten horen welke gevoelens er in het lied zitten. Je kunt ook een vers uit Psalm 51 uit je hoofd leren of er een eigen lied over maken.

### Kijktafel

Maak een kijktafel over het thema 'zonden belijden en vergeving'.

Nodig: een grote schaal, potgrond, stenen, krijtverf, krijt, takjes, ijzerdraad, groene blaadjes, rode verf.

Zoek met de kinderen buiten naar mooie takjes en groene blaadjes. Maak met behulp van ijzerdraad een kruis. Je kunt het kruis rood verven als je wilt. Verf de stenen met krijtverf. Schrijf met krijt verschillende zonden op de stenen. Leg de stenen in hartvorm op de potgrond. Maak een rand met groene blaadjes om de stenen heen (blijdschap).

Je kunt de kijktafel nog uitbreiden met de tekst die je wilt memoriseren.



### Bijbelteksten memoriseren

Kies één van onderstaande Bijbelteksten en zet deze op een centrale plek, het liefst met ondersteunende spullen (zie 'kijktafel' voor ideeën). Spreek dagelijks met elkaar de tekst hardop uit. Leg moeilijke woorden eventueel uit, en herhaal deze uitleg totdat de kinderen zelf aangeven dat ze de betekenis kennen.

Leer 1 Johannes 1:9 uit het hoofd.

### Bronnen

Dit gezinsmoment is gebaseerd op <https://www.vreugdevolleroeping.nl/gezinsmoment-gebed-4-zonden-belijden/> en uitgebreid met werkvormen door Geloofwaardig opvoeden.