



Gezinsmomenten over het gebed

THEMA 1: GOD PRIJZEN



Intro

Gebedshand

Als je de gebedshand met je kinderen wilt gaan gebruiken; gebruik dan in ieder geval deze intro: 'Soms is het best wel moeilijk hoe je moet bidden, hè? Wat moet je zeggen tegen de Heere?'. 'Daar gaan we de komende tijd over nadenken: Wat zeg je tegen de Heere? Hoe bid je? Wat mag je vragen/vertellen aan Hem?'. Laat de gebedshand zien en vertel dat je hand je daarbij kan gaan helpen.

De eerste 'vinger' van je hand is je duim. 'Wat betekent het als ik mijn duim naar iemand omhoog steek?' [Goed gedaan] 'Precies!, dat betekent het. Je geeft iemand daar een compliment mee, je zegt dat hij of zij iets goed gedaan heeft. Dat zou je ook kunnen noemen dat je iemand prijst.

Complimenten werkvorm

Gebruik een werkvorm waarin je elkaar complimenten geeft. Deel bijv. papiertjes uit en laat kinderen een compliment voor de ander opschrijven. Of laat ze een post-it met compliment plakken op de schouder van het linker- en rechter gezinslid naast hen. Als iedereen klaar is, lezen jullie de complimenten voor.

Focus daarna op de vraag: wat vond je ervan om het compliment aan de ander te geven? [Het maakt je blij / dankbaar / trots op wat je in de ander krijgt.] Zo is het ook met God. Als we nadenken over wie God is en wat Hij voor ons betekent, dan maakt het ons dankbaar en blij.

We mogen de Heere ook prijzen om wie Hij is en wat Hij doet. Denk aan Zijn eigenschappen en al Zijn grote daden: voor alles wat Hij geschapen heeft, voor de Bijbel, voor de Heere Jezus, voor ons leven.



Bijbelgedeelte(n)

Kies één van onderstaande manieren om na te denken over de lofzang van Mozes en Mirjam en het volk Israël.

Bijbelverhaal

Lees uit een kinderbijbel het verhaal van het volk Israël dat door de Rode Zee is getrokken en aan de overkant de Heere prijst en liederen voor Hem zingt. Je kunt evt. daarbij ook onderstaande link met platen gebruiken. Lees aan het eind van het verhaal de lofzang van Mirjam uit de Bijbel: Exodus 15:21.

Platen en gesprek

Omdat het verhaal bekend is, kun je er ook voor kiezen om (een deel van) deze platen te bekijken van: <https://www.freebibleimages.org/illustrations/moody-moses-red-sea/> of <https://www.freebibleimages.org/illustrations/moses-red-sea/> Wat roepen de platen op? Hoe zou je je voelen tussen de muren van water? En als je daarna op de kant staat?

Bijbelstudie:

1. Print Exodus 15: 1-21 voor elk kind. Onderstreep met een stift de tekst die gaat over wie de Heere is. Onderstreep met een andere kleur stift wat God gedaan heeft.

Eventueel kun je nog een opdracht erbij geven:

Plaats een ! bij 'dit valt me op/dit is iets nieuws voor mij'

Plaats een ? bij 'dit snap ik niet'

Wat valt je op? Bespreek het met elkaar.

Maakt God prijzen vaak wel/geen onderdeel uit van je/jullie gebed?

2. Zoek een andere lofzang op in de Bijbel. Denk aan de lofzang van Hanna, van Deborah, een psalm (bijv. psalm 9), de lofzang van Maria en Zacharias of de lofzang in de hemel (Openbaring 4:8-11 en 5:8-14). Wat zie je terug in elke lofzang? Welke verschillen zie je?



Activiteiten:

Woorden & taal:

Bedenk bij elke letter van het alfabet een woord wat zegt wie God is, waarmee je Hem kunt prijzen (bijv. de A van almachtig). Je kunt er ook een kunstwerk van maken door de letters A-Z uit een tijdschrift knippen, de woorden af te schrijven en te versieren met muzieknoten.

Bewegen

In het verhaal nam Mirjam een tamboerijn in haar hand, en al de vrouwen gingen achter haar aan, met tamboerijnen en in reidans. Laat kinderen met (zelfgemaakte) trommels spelen. Jijzelf of een kind begint te spelen op de trommel en de anderen doen diegene na. Deze rol kan je afwisselen. Je kunt ook een loflied (psalm of lied) opzetten en met de trommel meespelen op het ritme.

Knutselen

Idee 1

Laat kinderen hun eigen hand overtrekken, uitknippen, opplakken en versieren. Laat kinderen bij de duim iets noemen/opschrijven waarvoor ze de Heere willen prijzen en loven.

Idee 2

Een inhoudelijk knutselwerkje vind je ook onder 'Woorden en taal'.

Idee 3

Knutsel een muziekinstrument. Maak een trommel, zie bijv.

<https://www.ladylemonade.nl/kinderen-knutselen-trommel-muziekinstrument/>

Idee 4

Nodig: Oud muziekboek, touw, dun ijzerdraad, tak, zaag, dremel, lijm, tangetje.

1. Knip uit een oud muziekboek twee harten.
2. Rijg ijzerdraad door het touw en lijm het vast aan de harten.
3. Zaag een stukje tak en boor er met de dremel 2 gaten in.
4. Draai het ijzerdraad zo dat het in het gaatje past.

Muzieknoten heb je nodig om muziek te maken. Mag ons hart vol zijn van het loven van de Heere!



Experimenteren

Om te ervaren hoeveel kracht er nodig is om een pad in de zee te maken: zet een schaal met een laagje water erin op tafel. Geef je kind een rietje en laat het proberen om een pad te maken. (Het lukt maar een klein stukje en dan ook maar heel even. De zee heeft nog zoveel meer water, maar voor God is niets onmogelijk!).

Filosoferen

Stel dat jij erbij was. Je loopt over het pad in de Schelfzee. Je bent één van de kinderen die helemaal achteraan loopt in de rij. Je ziet de mensen aan de overkant al op de kant staan. Wat zeg je tegen je vrienden? Wat doe je? Ben je lofliederen aan het zingen of niet? Je komt eindelijk aan de overkant en je klimt omhoog. Wat voel je?

Je ziet dat Mozes zijn staf uitstrekt over het water en dat het water over de ruiters van Egypte heen valt. De ruiters van de farao en farao zelf sterven. Wat denk je?

Filosofoevraag: Kun je een loflied maken als mensen sterven?

Muziek

Zoek samen psalmen/liederen uit waarin de lofzang klinkt. Zing/musiceer met elkaar. Of maak zelf een loflied over wat God gedaan heeft op een bestaande melodie.

Suggesties:

- Psalm 8, 19, 47, 100, 103, 104, 146 en 150.
- Ere zij aan God de Vader
- Glorie aan God
- Heer' God, U loven wij
- Looft de Heere, alle gij volken

Kijktafel

Voor jongere kinderen

Maak een kijktafel van deze Bijbelse geschiedenis. Een bakje water ('zee') een berg zand (woestijn) ernaast met veel (playmobile of duplo) poppetjes (volk van Israël). Leg er bladmuziek bij en/of (speelgoed)muziekinstrumenten. Schrijf hierbij de tekst 'Zing voor de HEERE, want Hij is hoogverheven! Het paard en zijn ruiters heeft Hij in de zee geworpen.'

Voor oudere kinderen

Gebruik knutselidee 4 om een kijktafel te maken Gebruik knutselidee 4 om een kijktafel te maken.

Bijbelteksten memoriseren

Leer Psalm 100:2 uit het hoofd. De tekst staat ook op memoriseerkalender (www.bijbelzaadjes.nl).

Bronnen

Dit gezinsmoment is gebaseerd op <https://www.vreugdevolleroeping.nl/gezinsmoment-gebed-2-lovenprijzen/> en uitgebreid met werkvormen door Geloofwaardig opvoeden.

Knutselidee 4 komt van <https://gelovenmetkinderen.wordpress.com/>