

Bing

voor een ander

Zeven challenges in de Week tegen eenzaamheid Doe mee als gezin!

Deze week dagen we jullie uit om iedere dag één stap te zetten uit je comfort zone. Om bewust naar anderen om te zien. Om samen te zoeken hoe je een ander kunt dienen en te ontdekken dat er een krachtig medicijn is tegen eenzaamheid. Kruis de challenge af als deze gelukt is. Maken jullie samen de bingo compleet?

Donderdag 24 september Kaart-Challenge  Koop of maak een kaart en stuur hem naar iemand die het niet verwacht. Schrijf: 'Ik waardeer jou omdat...'	Vrijdag 25 september Bloemen-Challenge  Geef als gezin bloemen aan iemand die een bemoediging kan gebruiken. Vraag: 'Hoe gaat het eigenlijk met u?'	Geloofwaardig opvoeden Inspiratieplatform voor christelijke ouders 
Zaterdag 26 september Hulp-Challenge  Denk na: wie kan jullie hulp gebruiken? Vraag diegene: 'Wat zou ik of ons gezin deze dag voor je kunnen doen?' En doe het ook!	Zondag 27 september Kerk-Challenge  Zoek in de kerk bewust iemand op die alleen staat. Maak minstens tien minuten een praatje.	Maandag 28 september Bel-Challenge  Bel iemand die jullie al minstens zes maanden niet gesproken hebben. Vraag: 'Hoe gaat het met je?'
"BASIC" COMFORT UIT CONNECT AAN	Dinsdag 29 september Koffie-Challenge  Nodig iemand uit die jullie nog niet zo goed kennen. Voor koffie, samen spelen, een wandeling of patatje.	Woensdag 30 september Verrassings-Challenge  Leg ergens stiekem een bemoedigend briefje neer. Op een spiegel, in een bibliotheekboek, in de kerk. Met iets als: 'Jij bent waardevoller dan je denkt. En bijv. een mooie bijbeltekst.'

Om samen te bespreken:

- Voel jij je weleens eenzaam? Hoe is dat?
- Wie denk jij dat er in jouw omgeving misschien eenzaam is?
- Wat leer je van wie de Heere Jezus is? Lees bijv. Johannes 13:13-15 of Mattheus 20:28.
- Hoe is/was het om om te zien naar iemand die je vriend (nog) niet is?
- Wat leer je van wat de Heere Jezus zegt? Lees en bespreek het gedeelte rondom Mattheus 25:40 en/of Handelingen 20:35b
- Met tieners: www.basi-c.nl/onderwerpen/eenzaamheid

Volg @basiccommunity en @geloofwaardigopvoeden op Instagram om mee te doen en te beleven.